

॥ ఓం శ్రీపరమాత్మనే నమః ॥

॥ అథ పంచమోఽధ్యాయః ॥

॥ కర్మసన్న్యాస యోగః ॥

అర్జున ఉవాచ

సన్న్యాసం కర్మణాం కృష్ణ పునర్యోగం చ శంససి |

యచ్ఛేయ ఏతయోరేకం తన్మే బ్రూహి సునిశ్చితమ్ || ౫-౧||

శ్రీభగవానువాచ

సన్న్యాసః కర్మయోగశ్చ నిశ్రేయసకరావృభౌ |

తయోస్తు కర్మసన్న్యాసాత్ కర్మయోగో విశిష్యతే || ౫-౨||

జ్ఞేయః స నిత్యసన్న్యాసీ యో న ద్వేష్టి న కాఙ్క్షతి |

నిర్దవన్దోఽహి మహాబాహో సుఖం బన్ధాత్ప్రముచ్యతే || ౫-౩||

సాఙ్ఖ్యయోగౌ పృథగ్బలాః ప్రవదంతి న పణ్డితాః |

ఏకమప్యాస్థితః సమ్యక్ ఉభయోర్విన్దతే ఫలమ్ || ౫-౪||

యత్సాఙ్ఖ్యేః ప్రాప్యతే స్థానం తద్వ్యగైరపి గమ్యతే |

ఏకం సాఙ్ఖ్యం చ యోగం చ యః పశ్యతి స పశ్యతి || ౫-౫||

సన్న్యాసస్తు మహాబాహో దుఃఖమాప్తుమయోగతః |

యోగయుక్తో మునిర్బ్రహ్మ నచిరేణాథిగచ్ఛతి || ౫-౬||

యోగయుక్తో విశుద్ధాత్మా విజితాత్మా జితేంద్రియః |

సర్వభూతాత్మభూతాత్మా కుర్వన్నపి న లిప్యతే || ౫-౭||

నైవ కిఞ్చిత్కరోమితి యుక్తో మన్యేత తత్త్వవిత్ |

పశ్యన్ శృణ్వన్ స్పృశన్ జప్తున్ అశ్నన్ గచ్ఛన్ స్వపన్ శ్వసన్ || ౫-౮ ||

ప్రలపన్ విసృజన్ గృహ్ణన్ ఉన్మిషన్ నిమిషన్నపి |

ఇన్ద్రియాణీన్ద్రియార్థేషు వర్తంత ఇతి ధారయన్ || ౫-౯ ||

బ్రహ్మణ్యాధాయ కర్మాణి సజ్గం త్యక్త్వా కరోతి యః |

లిప్యతే న స పాపేన పద్మపత్రమివామృతసా || ౫-౧౦||

కాయేన మనసా బుద్ధ్యా కేవలైరిన్ద్రియైరపి |

యోగినః కర్మ కుర్వన్తి సజ్గం త్యక్త్వాఽఽత్మశుద్ధయే || ౫-౧౧||

యుక్తః కర్మఫలం త్యక్త్వా శాన్తిమాప్నోతి నైష్ఠికీమ్ |

అయుక్తః కామకారేణ ఫలే సక్తో నిబధ్యతే || ౫-౧౨||

సర్వకర్మాణి మనసా సన్న్యస్యాస్తే సుఖం వశి |

నవద్వారే పురే దేహీ నైవ కుర్వన్న కారయన్ || ౫-౧౩||

న కర్తుత్వం న కర్మాణి లోకస్య సృజతి ప్రభుః |

న కర్మఫలసంయోగం స్వభావస్తు ప్రవర్తతే || ౫-౧౪||

నాదత్తే కన్యచిత్వాపం న చైవ సుకృతం విభుః |
అజ్ఞానేనావృతం జ్ఞానం తేన ముహ్యంతి జన్తవః || ౫-౧౫||

జ్ఞానేన తు తదజ్ఞానం యేషాం నాశితమాత్మనః |
తేషామాదిత్యవజ్ఞానం ప్రకాశయతి తత్పరమ్ || ౫-౧౬||

తద్బుద్ధయస్తదాత్మానః తన్నిష్ఠాస్తత్పరాయణాః |
గచ్ఛన్త్యపునరావృత్తిం జ్ఞాననిర్ధాతకల్మషాః || ౫-౧౭||

విద్యావినయసంపన్నే బ్రాహ్మణే గవి హస్తిని |
శుని చైవ శ్వపాకే చ పణ్డితాః సమదర్శినః || ౫-౧౮||

ఇహైవ తైర్జితః సర్గః యేషాం సామ్యే స్థితం మనః |
నిర్దోషం హి సమం బ్రహ్మ తస్మాద్ బ్రహ్మణి తే స్థితాః || ౫-౧౯||

న ప్రహృష్యేత్ప్రియం ప్రాప్య నోద్విజేత్ప్రాప్య చాప్రియమ్ |
స్థిరబుద్ధిరసమూఢః బ్రహ్మవిత్ బ్రహ్మణి స్థితః || ౫-౨౦||

బాహ్యస్పర్శేష్యసక్తాత్మా విన్దత్యాత్మని యత్సుఖమ్ |
స బ్రహ్మయోగయుక్తాత్మా సుఖమక్షయమశ్నుతే || ౫-౨౧||

యే హి సంస్పర్శజా భోగాః దుఃఖయోనయ ఏవ తే |
ఆద్యన్తవన్తః కౌన్తేయ న తేషు రమతే బుధః || ౫-౨౨||

శక్నోతీహైవ యః సోఢుం ప్రాకృరీరవిమోక్షణాత్ |

కామక్రోధోద్భవం వేగం స యుక్తః స సుఖీ నరః || ౫-౨౩||

యోంతఃసుఖోఽంతరారామః తథాంతర్జ్యోతిరేవ యః |

స యోగీ బ్రహ్మ నిర్వాణం బ్రహ్మభూతోధిగచ్ఛతి || ౫-౨౪||

లభన్తే బ్రహ్మ నిర్వాణం ఋషయః క్షీణకల్మషాః |

ఛిన్నద్వైధా యతాత్మానః సర్వభూతహితే రతాః || ౫-౨౫||

కామక్రోధవియుక్తానాం యతీనాం యతచేతసామ్ |

అభితో బ్రహ్మ నిర్వాణం వర్తతే విదితాత్మనామ్ || ౫-౨౬||

స్పర్శాన్క్రౌత్వా బహిర్బాహ్యేన్ చక్షుశ్చైవాన్తరే భ్రువోః |

ప్రాణాపానౌ సమా కృత్వా నాసాభ్యంతరచారిణౌ || ౫-౨౭||

యతేన్ద్రియమనోబుద్ధిః మునిర్మోక్షపరాయణః |

విగతేచ్ఛాభయక్రోధః యః సదా ముక్త ఏవ సః || ౫-౨౮||

భోక్తారం యజ్ఞతపసాం సర్వలోకమహేశ్వరమ్ |

సుహృదం సర్వభూతానాం జ్ఞాత్వా మాం శాన్తిమృచ్ఛతి || ౫-౨౯||

ఓం తత్సదితి శ్రీమద్ భగవద్గీతాసు ఉపనిషత్సు బ్రహ్మవిద్యాయాం యోగశాస్త్రే

శ్రీకృష్ణార్జునసంవాదే కర్మసన్న్యాసయోగో నామ పంచమోఽధ్యాయః || ౫||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>