

॥ ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மநே நமஃ ॥
 ॥ அத அஷ்டமோத்யாயம் ॥
 ॥ அக்ஷரப்ரஹ்ம யோகம் ॥

அர்ஜுந உவாச

கிம் தத்ப்ரஹ்ம கிமத்யாத்மம் கிம் கர்ம புருஷோத்தம ।
 அதிபூதம் ச கிம் ப்ரோக்தம் அதிதைவம் கிமுச்யதே ॥ அ-க॥

அதியஜ்ஞஃ கதம் கோத்ர தேஹேஸ்மிந்மதுஸூதந ।
 ப்ரயாணகாலே ச கதம் ஜ்ஞேயோஸி நியதாத்மபிஃ ॥ அ-உ॥

ஸ்ரீபகவாநுவாச

அக்ஷரம் ப்ரஹ்ம பரமம் ஸ்வபாவோத்யாத்மமுச்யதே ।
 பூதபாவோத்பவகரஃ விஸர்கஃ கர்மஸஞ்ஜ்ஞிதஃ ॥ அ-ங॥

அதிபூதம் க்ஷரோ பாவஃ புருஷஸ்சாதிதைவதம் ।
 அதியஜ்ஞோஹமேவாத்ர தேஹே தேஹப்ருதாம் வர ॥ அ-ச॥

அந்தகாலே ச மாமேவ ஸ்மரந்முக்த்வா கலேவரம் ।
 யஃ ப்ரயாதி ஸ மத்பாவம் யாதி நாஸ்த்யத்ர ஸம்ஸ்யஃ ॥
 அ-ரு॥

யம் யம் வாபி ஸ்மரந்பாவம் த்யஜத்யந்தே கலேவரம் ।
 தம் தமேவைதி கௌந்தேய ஸதா தத்பாவபாவிதஃ ॥ அ-கூ॥

தஸ்மாத்ஸர்வேஷு காலேஷு மாமநுஸ்மர யுத்ய ச ।
 மய்யர்பிதமநோபுத்திஃ மாமேவைஷ்யஸ்யஸம்ஸ்யம் ॥ அ-எ॥

அப்யாஸயோகயுக்தேந சேதஸாநாந்யகாமிநா ।
 பரமம் புருஷம் திவ்யம் யாதி பார்தாநுசிந்தயந் ॥ அ-அ॥

கவிம் புராணமநுஸாஸிதாரம்
 அணோரணீயாம்ஸமநுஸ்மரேத்யம் ।
 ஸர்வஸ்ய தாதாரமசிந்த்யரூபம்
 ஆதித்யவர்ணம் தமஸம் பரஸ்தாத் ॥ அ-க௯॥

ப்ரயாணகாலே மநஸாசலேந
 பக்த்யா யுக்தோ யோகபலேந சைவ ।
 ப்ருவோர்மத்யே ப்ராணமாவேஸ்ய ஸம்யக்
 ஸ தம் பரம் புருஷமுபைதி திவ்யம் ॥ அ-௧௦॥

யதக்ஷரம் வேதவிதோ வதந்தி
 விஸந்தி யத்யதயோ வீதராகாம் ।
 யதிச்சந்தோ ப்ரஹ்மசர்யம் சரந்தி
 தத்தே பதம் ஸங்க்ரஹேண ப்ரவக்ஷ்யே ॥ அ-௧௧॥

ஸர்வத்வாராணி ஸம்யம்ய மநோ ஹ்ருதி நிருத்ய ச ।
 மூர்த்ந்யாதாயாத்மநம் ப்ராணம் ஆஸ்திதோ
 யோகதாரணாம் ॥ அ-௧௨॥

ஓமித்யேகாக்ஷரம் ப்ரஹ்ம வ்யாஹரந்மாமநுஸ்மரந் ।
 யம் ப்ரயாதி த்யஜந்தேஹம் ஸ யாதி பரமாம் கதிம் ॥ அ-௧௩॥

அநந்யசேதாம் ஸததம் யோ மாம் ஸ்மரதி நித்யஸம் ।
 தஸ்யாஹம் ஸுலபம் பார்த நித்யயுக்தஸ்ய யோகிநம் ॥
 அ-௧௪॥

மாமுபேத்ய புநர்ஜநம் துஸ்காலயமஸாஸ்வதம் ।
 நாப்நுவந்தி மஹாத்மாநம் ஸம்ஸித்திம் பரமாம் கதாம் ॥
 அ-௧௫॥

ஆப்ரஹ்மபுவநால்லோகாம் புநராவர்திநோர்ஜுந ।
 மாமுபேத்ய து கௌந்தேய புநர்ஜநம் ந வித்யதே ॥ அ-௧௬॥

ஸஹஸ்ரயுகபர்யந்தம் அஹர்யத்ப்ரஹ்மணோ விதுஃ ।
ராத்ரிம் யுகஸஹஸ்ராந்தாம் தேஹோராத்ரவிதோ ஜநாஃ ॥
அ-௧௭॥

அவ்யக்தாத்வ்யக்தயஃ ஸர்வாஃ ப்ரபவந்த்யஹராகமே ।
ராத்ர்யாகமே ப்ரலீயந்தே தத்ரைவாவ்யக்தஸஞ்ஜஞகே ॥
அ-௧௮॥

பூதக்ராமஃ ஸ ஏவாயம் பூத்வா பூத்வா ப்ரலீயதே ।
ராத்ர்யாகமேவஸஃ பார்த ப்ரபவத்யஹராகமே ॥ அ-௧௯॥

பரஸ்தஸ்மாத்து பாவோந்யஃ
அவ்யக்தோவ்யக்தாத்ஸநாதநஃ ।
யஃ ஸ ஸர்வேஷு பூதேஷு நஸ்யத்ஸு ந விநஸ்யதி ॥ அ-௨௦॥

அவ்யக்தோக்ஷர இத்யுக்தஃ தமாஹுஃ பரமாம் கதிம் ।
யம் ப்ராப்ய ந நிவர்தந்தே தத்தாம் பரமம் மம ॥ அ-௨௧॥

புருஷஃ ஸ பரஃ பார்த பக்த்யா லப்யஸ்த்வநந்யயா ।
யஸ்யாந்தஃஸ்தாநி பூதாநி யேந ஸர்வமிதம் ததம் ॥ அ-௨௨॥

யத்ர காலே த்வநாவ்ருத்திம் ஆவ்ருத்திம் சைவ யோகிநஃ ।
ப்ரயாதா யாந்தி தம் காலம் வக்ஷ்யாமி பரதர்ஷப ॥ அ-௨௩॥

அக்நிர்ஜ்யோதிரஹஃ ஸூக்லஃ ஷண்மாஸா உத்தராயணம்।
தத்ர ப்ரயாதா கச்சந்தி ப்ரஹ்ம ப்ரஹ்மவிதோ ஜநாஃ ॥
அ-௨௪॥

தூமோ ராத்ரிஸ்ததா க்ருஷ்ணஃ ஷண்மாஸா
தக்ஷிணாயநம் ।
தத்ர சாந்த்ரமஸம் ஜ்யோதிஃ யோகீ ப்ராப்ய நிவர்ததே ॥
அ-௨௫॥

ஸாக்லக்ருஷ்ணே கதீ ஹ்யேதே ஜகதஃ ஸாஸ்வதே மதே ।
ஏகயா யாத்யநாவ்ருத்திம் அந்யயாவர்ததே புநஃ ॥ அ-௨௬॥

நைதே ஸ்ருதீ பார்த ஜாநந் யோகீ முஹ்யதி கஸ்சந ।
தஸ்மாத்ஸர்வேஷு காலேஷு யோகயுக்தோ பவார்ஜுந ॥
அ-௨௭॥

வேதேஷு யஜ்ஞேஷு தபஸ்ஸு சைவ
தாநேஷு யத்புண்யபலம் ப்ரதிஷ்டம் ।
அத்யேதி தத்ஸர்வமிதம் விதித்வா
யோகீ பரம் ஸ்தாநமுபைதி சாத்யம் ॥ அ-௨௮ ॥

ஓம் தத்ஸதிதி ஸ்ரீமத் பகவத்கீதாஸு உபநிஷத்ஸு
ப்ரஹ்மவித்யாயாம் யோகஸாஸ்த்ரே
ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே அக்ஷரப்ரஹ்மயோகோ நாம
அஷ்டமோத்யாயம் ॥ அ॥

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>