

॥ ஒம் ஸ்ரீபரமாத்மநே நமஃ ॥
 ॥ அத பஞ்சமோத்யாயம் ॥
 ॥ கர்மஸந்ந்யாஸ யோகம் ॥

அர்ஜுந உவாச
 ஸந்ந்யாஸம் கர்மணாம் க்ருஷ்ண புநர்யோகம் ச
 ஸம்ஸஸி |
 யச்ச்ரேய ஏதயோரேகம் தந்மே ப்ருஹி ஸுநிஸ்சிதம் ॥
 ௫-௧॥

ஸ்ரீபகவாநுவாச
 ஸந்ந்யாஸஃ கர்மயோகஸ்ச நிஃஸ்ச்ரேயஸகராவுபௌ |
 தயோஸ்து கர்மஸந்ந்யாஸாத் கர்மயோகோ
 விஸிஷ்யதே ॥ ௫-௨॥

ஜ்ஞேயஃ ஸ நித்யஸந்ந்யாஸீ யோ ந த்வேஷ்டி ந
 காங்க்ஷதி|
 நிர்த்வந்த்வோ ஹி மஹாபாஹோ ஸுகம்
 பந்தாத்ப்ரமுச்யதே ॥ ௫-௩॥

ஸாங்க்யயோகௌ ப்ருதக்பாலாஃ ப்ரவதந்தி ந
 பண்டிதாஃ |
 ஏகமப்யாஸ்திதஃ ஸம்யக் உபயோர்விந்ததே பலம் ॥
 ௫-௪॥

யத்ஸாங்க்யைஃ ப்ராப்யதே ஸ்தாநம் தத்யோகைரபி
 கம்யதே |
 ஏகம் ஸாங்க்யம் ச யோகம் ச யஃ பஸ்யதி ஸ பஸ்யதி
 ॥ ௫-௫॥

ஸந்ந்யாஸஸ்து மஹாபாஹோ துஃகமாப்துமயோகதஃ |
யோகயுக்தோ முநிர்ப்ரஹ்ம நசிரேணாதிகச்சதி || ௫-௬||

யோகயுக்தோ விஸுத்தாத்மா விஜிதாத்மா
ஜிதேந்த்ரியஃ |
ஸர்வபூதாத்மபூதாத்மா குர்வந்நபி ந லிப்யதே || ௫-௭||

நைவ கிஞ்சித்கரோமீதி யுக்தோ மந்யேத தத்த்வவித் |
பஸ்யந் ஸ்ருண்வந் ஸ்ப்ருஸந் ஜிக்ரந் அஸ்நந் கச்சந்
ஸ்வபந் ஸ்வஸந் || ௫-௮ ||

ப்ரலபந் விஸ்ருஜந் க்ருஹ்ணந் உந்மிஷந் நிமிஷந்நபி |
இந்த்ரியாணீந்த்ரியார்தேஷு வர்தந்த இதி தாரயந் ||
௫-௯ ||

ப்ரஹ்மண்யாதாய கர்மாணி ஸங்கம் த்யக்த்வா கரோதி
யஃ |
லிப்யதே ந ஸ பாபேந பத்மபத்ரமிவாம்பஸா || ௫-௧௦||

காயேந மநஸா புத்த்யா கேவலைரிந்த்ரியைரபி |
யோகிநஃ கர்ம குர்வந்தி ஸங்கம்
த்யக்த்வாத்மஸுத்தயே || ௫-௧௧||

யுக்தஃகர்மபலம் த்யக்த்வா ஸாந்திமாப்நோதி
நைஷ்டிகீம் |
அயுக்தஃ காமகாரேண பலே ஸக்தோ நிபத்யதே ||
௫-௧௨||

ஸர்வகர்மாணி மநஸா ஸந்ந்யஸ்யாஸ்தே ஸுகம் வஸீ |
நவத்வாரே புரே தேஹீ நைவ குர்வந்ந காரயந் || ௫-௧௩||

ந கர்த்ருத்வம் ந கர்மாணி லோகஸ்ய ஸ்ருஜதி ப்ரபும் ।
 ந கர்மபலஸம்யோகம் ஸ்வபாவஸ்து ப்ரவர்ததே ॥
 ௫-௧௪॥

நாதத்தே கஸ்யசித்பாபம் ந சைவ ஸுக்ருதம் விபும் ।
 அஜ்ஞாநேநாவ்ருதம் ஜ்ஞாநம் தேந முஹ்யந்தி
 ஜந்தவம் ॥ ௫-௧௫॥

ஜ்ஞாநேந து ததஜ்ஞாநம் யேஷாம் நாஸிதமாத்மநம் ।
 தேஷாமாதித்யவஜ்ஜ்ஞாநம் ப்ரகாஸயதி தத்பரம் ॥
 ௫-௧௬॥

தத்புத்தயஸ்ததாத்மாநம் தந்நிஷ்டாஸ்தத்பராயணாம் ।
 கச்சந்த்யபுநராவ்ருத்திம் ஜ்ஞாநநிர்தூதகல்மஷாம் ॥
 ௫-௧௭॥

வித்யாவிநயஸம்பந்நே ப்ராஹ்மணே கவி ஹஸ்திநி ।
 ஸாநி சைவ ஸ்வபாகே ச பண்டிதாம் ஸமதர்ஸிநம் ॥
 ௫-௧௮॥

இஹைவ தைர்ஜிதம் ஸர்கம் யேஷாம் ஸாம்யே
 ஸ்திதம் மநம் ।
 நிர்தோஷம் ஹி ஸமம் ப்ரஹ்ம தஸ்மாத் ப்ரஹ்மணி
 தே ஸ்திதாம் ॥ ௫-௧௯॥

ந ப்ரஹ்ருஷ்யேத்ப்ரியம் ப்ராப்ய நோத்விஜேத்ப்ராப்ய
 சாப்ரியம் ।
 ஸ்திரபுத்திரஸம்மூடம் ப்ரஹ்மவித் ப்ரஹ்மணி ஸ்திதம்
 ॥ ௫-௨௦॥

பாஹ்யஸ்பர்ஸேஷ்வஸக்தாத்மா விந்தத்யாத்மநி
யத்ஸுகம் |
ஸ ப்ரஹ்மயோகயுக்தாத்மா ஸுகமக்ஷயமஸ்நுதே ||
௫-௨௧||

யே ஹி ஸம்ஸ்பர்ஸஜா போகாஃ துஃகயோநய ஏவ தே
|
ஆத்யந்தவந்தஃ கௌந்தேய ந தேஷு ரமதே புதஃ ||
௫-௨௨||

ஸக்த்நோதீஹவ யஃ ஸோடும்
ப்ராஃஸரீரவிமோக்ஷணாத் |
காமக்ரோதோத்பவம் வேகம் ஸ யுக்தஃ ஸ ஸுகீ நரஃ
|| ௫-௨௩||

யோந்தஃஸுகோந்தராராமஃ ததாந்தர்ஜ்யோதிரேவ யஃ
|
ஸ யோகீ ப்ரஹ்ம நிர்வாணம் ப்ரஹ்மபூதோதிகச்சதி ||
௫-௨௪||

லபந்தே ப்ரஹ்மநிர்வாணம் ருஷயஃ க்ஷீணகல்மஷாஃ |
சிந்நத்வைதா யதாத்மாநஃ ஸர்வபூதஹிதே ரதாஃ ||
௫-௨௫||

காமக்ரோதவியுக்தாநாம் யதீநாம் யதசேதஸாம் |
அபிதோ ப்ரஹ்மநிர்வாணம் வர்ததே விதிதாத்மநாம் ||
௫-௨௬||

ஸ்பர்ஸாந்க்ருத்வா பஹிர்பாஹ்யாந்
சக்ஷுஸ்சைவாந்தரே ப்ருவோஃ |

ப்ராணாபாநௌ ஸமௌ க்ருத்வா
நாஸாப்யந்தரசாரிணௌ || ௫-௨௭||

யதேந்த்ரியமநோபுத்திஃ முநிர்மோக்ஷபராயணஃ |
விகதேச்சாபயக்ரோதஃ யஃ ஸதா முக்த ஏவ ஸஃ ||
௫-௨௮||

போக்தாரம் யஜ்ஞாதபஸாம் ஸர்வலோகமஹேஸ்வரம் |
ஸுஹ்ருதம் ஸர்வபூதாநாம் ஜ்ஞாத்வா மாம்
ஸாந்திம்ருச்சதி || ௫-௨௯||

ஓம் தத்ஸதிதி ஸ்ரீமத் பகவத்கீதாஸு உபநிஷத்ஸு
ப்ரஹ்மவித்யாயாம் யோகஸாஸ்த்ரே
ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே கர்மஸந்ந்யாஸயோகோ
நாம பஞ்சமோத்யாயஃ || ௫||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>