

॥ ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மநே நமஃ ॥
 ॥ அத ச துர்தோத்யாயம் ॥
 ॥ ஜ்ஞாந யோகம் ॥

ஸ்ரீபகவாநுவாச

இமம் விவஸ்வதே யோகம் ப்ரோக்தவாநஹமவ்யயம் ।
 விவஸ்வாந்மநவே ப்ராஹ மநுரிக்ஷ்வாகவேப்ரவீத் ॥ ச-க॥

ஏவம் பரம்பராப்ராப்தம் இமம் ராஜர்ஷயோ விதுஃ ।
 ஸ காலேநேஹ மஹதா யோகோ நஷ்டஃ பரந்தப ॥ ச-உ॥

ஸ ஏவாயம் மயா தேத்ய யோகம் ப்ரோக்தம் புராதநம் ।
 பக்தோஸி மே ஸகா சேதி ரஹஸ்யம் ஹ்யேததுத்தமம் ॥
 ச-ங॥

அர்ஜுந உவாச

அபரம் பவதோ ஜந்ம பரம் ஜந்ம விவஸ்வதஃ ।
 கதமேதத்விஜாந்யாம் த்வமாதௌ ப்ரோக்தவாநிதி ॥ ச-ச॥

ஸ்ரீபகவாநுவாச

பஹுநி மே வ்யதீதாநி ஜந்மாநி தவ சார்ஜுந ।
 தாந்யஹம் வேத ஸர்வாணி ந த்வம் வேத்த பரந்தப ॥ ச-ரு॥

அஜோபி ஸந்நவ்யயாத்மா பூதாநாமீஸ்வரோபி ஸந் ।
 ப்ரக்ருதிம் ஸ்வாமதிஷ்டாய ஸம்பவாம்யாத்மமாயயா ॥ ச-கூ॥

யதா யதா ஹி தர்மஸ்ய க்லாநிர்பவதி பாரத ।
 அப்யுத்தாநமதர்மஸ்ய ததாத்மாநம் ஸ்ருஜாம்யஹம் ॥ ச-எ॥

பரித்ராணாய ஸாதூநாம் விநாஸாய ச துஷ்க்ருதாம் ।
 தர்மஸம்ஸ்தாபநார்தாய ஸம்பவாமி யுகே யுகே ॥ ச-அ॥

ஜந்ம கர்ம ச மே திவ்யம் ஏவம் யோ வேத்தி தத்த்வதம் |
த்யக்த்வா தேஹம் புநர்ஜந்ம நைதி மாமேதி ஸோர்ஜந ||
ச-க||

வீதராகபயக்ரோதாம் மந்மயா மாமுபாஸ்ரிதாம் |
பஹவோ ஜ்ஞாநதபஸா பூதா மத்பாவமாகதாம் || ச-க||

யே யதா மாம் ப்ரபத்யந்தே தாம்ஸ்ததைவ பஜாம்யஹம் |
மம வர்த்மாநுவர்தந்தே மநுஷ்யாம் பார்த ஸர்வஸம் || ச-க||

காங்க்ஷந்தம் கர்மணாம் ஸித்திம் யஜந்த இஹ தேவதாம் |
க்ஷிப்ரம் ஹி மாநுஷே லோகே ஸித்திர்பவதி கர்மஜா ||
ச-க||

சாதுர்வர்ண்யம் மயா ஸ்ருஷ்டம் குணகர்மவிபாகஸம் |
தஸ்ய கர்தாரமபி மாம் வித்த்யகர்தாரமவ்யயம் || ச-க||

ந மாம் கர்மாணி லிம்பந்தி ந மே கர்மபலே ஸ்ப்ருஹா |
இதி மாம் யோபிஜாநாதி கர்மபிர்ந ஸ பத்யதே || ச-க||

ஏவம் ஜ்ஞாத்வா க்ருதம் கர்ம பூர்வைரபி முமுகூபிம் |
குரு கர்மைவ தஸ்மாத்த்வம் பூர்வைம் பூர்வதரம் க்ருதம் ||
ச-க||

கிம் கர்ம கிமகர்மேதி கவயோப்யத்ர மோஹிதாம் |
தத்தே கர்ம ப்ரவக்ஷ்யாமி யஜ்ஜ்ஞாத்வா
மோக்ஷயஸேஸுபாத் || ச-க||

கர்மணோ ஹ்யபி போத்தவ்யம் போத்தவ்யம் ச
விகர்மணம் |
அகர்மணஸ்ச போத்தவ்யம் கஹநா கர்மணோ கதிம் ||
ச-க||

கர்மண்யகர்ம யஃ பஸ்யேத் அகர்மணி ச கர்ம யஃ ।
ஸ புத்திமாந்மநுஷ்யேஷு ஸ யுக்தஃ க்ருத்ஸநகர்மக்ருத் ॥
ச-௧௮॥

யஸ்ய ஸர்வே ஸமாரம்பாஃ காமஸங்கல்பவர்ஜிதாஃ ।
ஜ்ஞாநாக்நிதக்தகர்மாணம் தமாஹுஃ பண்டிதம் புதாஃ ॥
ச-௧௯॥

த்யக்த்வா கர்மபலாஸங்கம் நித்யத்ருப்தோ நிராஸ்ரயஃ ।
கர்மண்யபிப்ரவ்ருத்தோபி நைவ கிஞ்சித்கரோதி ஸஃ ॥
ச-௨௦॥

நிராஸீர்யதசித்தாத்மா த்யக்தஸர்வபரிக்ரஹஃ ।
ஸாரீரம் கேவலம் கர்ம குர்வந்நாப்தோதி கில்பிஷம் ॥ ச-௨௧॥

யத்ருச்சாலாபஸந்துஷ்டஃ த்வந்த்வாதீதோ விமத்ஸரஃ ।
ஸமஃ ஸித்தாவஸித்தௌ ச க்ருத்வாபி ந நிபத்யதே ॥
ச-௨௨॥

கதஸங்கஸ்ய முக்தஸ்ய ஜ்ஞாநாவஸ்திதசேதஸஃ ।
யஜ்ஞாயாசரதஃ கர்ம ஸமக்ரம் ப்ரவிலீயதே ॥ ச-௨௩॥

ப்ரஹ்மார்பணம் ப்ரஹ்ம ஹவிஃ ப்ரஹ்மாக்நௌ
ப்ரஹ்மணா ஹுதம் ।
ப்ரஹ்மைவ தேந கந்தவ்யம் ப்ரஹ்ம கர்ம ஸமாதிநா ॥
ச-௨௪॥

தைவமேவாபரே யஜ்ஞம் யோகிநஃ பர்யுபாஸதே ।
ப்ரஹ்மாக்நாவபரே யஜ்ஞம் யஜ்ஞேநவேபஜாஹ்வதி ॥
ச-௨௫॥

ஸ்ரோத்ராதீநீந்த்ரியாண்யந்யே ஸம்யமாக்நிஷ ஜுஹ்வதி ।
ஸப்தாதீந்விஷயாநந்யே இந்த்ரியாக்நிஷ ஜுஹ்வதி ॥ ச-௨௬॥

ஸர்வாணீந்த்ரியகர்மாணி ப்ராணகர்மாணி சாபரே ।
ஆத்மஸம்யமயோகாக்நௌ ஜுஹ்வதி ஜ்ஞாநதீபிதே ॥
ச-௨௭॥

த்ரவ்யயஜ்ஞாஸ்தபோயஜ்ஞாம் யோகயஜ்ஞாஸ்ததாபரே ।
ஸ்வாத்யாயஜ்ஞாநயஜ்ஞாஸ்ச யதயம் ஸம்ஸிதவ்ரதாம் ॥
ச-௨௮॥

அபாநே ஜுஹ்வதி ப்ராணம் ப்ராணேபாநம் ததாபரே ।
ப்ராணாபாநகதீ ருத்த்வா ப்ராணாயாமபராயணாம் ॥ ச-௨௯॥

அபரே நியதாஹாராம் ப்ராணாந்ப்ராணேஷ ஜுஹ்வதி ।
ஸர்வேப்யேதே யஜ்ஞுவிதம் யஜ்ஞக்ஷபிதகல்மஷாம் ॥ ச-௩௦॥

யஜ்ஞஸிஷ்டாம்ருதபுஜம் யாந்தி ப்ரஹ்ம ஸநாதநம் ।
நாயம் லோகோஸ்த்யயஜ்ஞஸ்ய குதோந்யம் குருஸத்தம ॥
ச-௩௧॥

ஏவம் பஹுவிதா யஜ்ஞாம் விததா ப்ரஹ்மணோ முகே ।
கர்மஜாந்வித்தி தாந்ஸர்வாந் ஏவம் ஜ்ஞாத்வா
விமோக்ஷயஸே ॥ ச-௩௨॥

ஸ்ரேயாந்த்ரவ்யமயாத்யஜ்ஞாத் ஜ்ஞாநயஜ்ஞம் பரந்தப ।
ஸர்வம் கர்மாகிலம் பார்த ஜ்ஞாநே பரிஸமாப்யதே ॥ ச-௩௩॥

தத்வித்தி ப்ரணிபாதேந பரிப்ரஸ்நேந ஸேவயா ।
உபதேக்ஷயந்தி தே ஜ்ஞாநம் ஜ்ஞாநிநஸ்தத்த்வதர்ஸிநம் ॥
ச-௩௪॥

யஜ்ஜ்ஞாத்வா ந புநர்மோஹம் ஏவம் யாஸ்யஸி பாண்டவ ।
 யேந பூதாந்யஸேஷேண த்ரக்ஷ்யஸ்யாத்மந்யதோ மயி ॥
 ச-௩௫॥

அபி சேதஸி பாபேப்யம் ஸர்வேப்யம் பாபக்ருத்தம் ।
 ஸர்வம் ஜ்ஞாநப்லவேநைவ வருஜிநம் ஸந்தரிஷ்யஸி ॥
 ச-௩௬॥

யதைதாம்ஸி ஸமித்தோக்நிம் பஸ்மஸாத்குருதேர்ஜுந ।
 ஜ்ஞாநாக்நிம் ஸர்வகர்மாணி பஸ்மஸாத்குருதே ததா ॥
 ச-௩௭॥

ந ஹி ஜ்ஞாநேந ஸத்ருஸம் பவித்ரமிஹ வித்யதே ।
 தத்ஸ்வயம் யோகஸம்ஸித்தம் காலேநாத்மநி விந்ததி ॥
 ச-௩௮॥

ஸ்ரத்தாவாந் லபதே ஜ்ஞாநம் தத்பரம் ஸம்யதேந்த்ரியம் ।
 ஜ்ஞாநம் லப்த்வா பராம் ஸாந்திம் அசிரேணாதிகச்சதி ॥
 ச-௩௯॥

அஜ்ஞாஸ்சாஸ்ரத்ததாநஸ்ச ஸம்ஸயாத்மா விநஸ்யதி ।
 நாயம் லோகோஸ்தி ந பரம் ந ஸுகம் ஸம்ஸயாத்மநம் ॥
 ச-௪௦॥

யோகஸந்ந்யஸ்தகர்மானம் ஜ்ஞாநஸஞ்சிந்நஸம்ஸயம் ।
 ஆத்மவந்தம் ந கர்மாணி நிபத்நந்தி தநஞ்ஜய ॥ ச-௪௧॥

தஸ்மாதஜ்ஞாநஸம்பூதம் ஹ்ருத்ஸ்தம்
 ஜ்ஞாநாஸிநாத்மநஃ|
 சித்த்வைநம் ஸம்ஸயம் யோகம் ஆதிஷ்டோத்திஷ்ட
 பாரத|| ச-சஉ||

ஓம் தத்ஸதிதி ஸ்ரீமத் பகவத்கீதாஸு உபநிஷத்ஸு
 ப்ரஹ்மவித்யாயாம் யோகஸாஸ்த்ரே
 ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே ஜ்ஞாநயோகோ நாம
 ச துர்தோத்யாயம் || ச||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>