

॥ ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மநே நமஃ ॥
 ॥ அத ஸப்ததஸோத்யாயஃ॥
 ॥ ஸ்ரத்தாத்ரயவிபாக யோகஃ ॥

அர்ஜுந உவாச
 யே ஸாஸ்த்ரவிதிமுத்ஸ்ருஜ்ய யஜந்தே
 ஸ்ரத்தயாந்விதாஃ ।
 தேஷாம் நிஷ்டா து கா க்ருஷ்ண ஸத்த்வமாஹோ
 ரஜஸ்தமஃ ॥ க௭-௧॥

ஸ்ரீபகவாநுவாச
 த்ரிவிதா பவதி ஸ்ரத்தா தேஹிநாம் ஸா ஸ்வபாவஜா ।
 ஸாத்த்விகீ ராஜஸீ சைவ தாமஸீ சேதி தாம் ஸ்ருணு ॥
 க௭-௨॥

ஸத்த்வாநுரூபா ஸர்வஸ்ய ஸ்ரத்தா பவதி பாரத ।
 ஸ்ரத்தாமயோயம் புருஷஃ யோ யச்ச்ரத்தஃ ஸ ஏவ
 ஸஃ ॥ க௭-௩॥

யஜந்தே ஸாத்த்விகா தேவாந் யக்ஷரக்ஷாம்ஸி ராஜஸாஃ
 ।
 ப்ரேதாந்பூதகணாம்ஸ்சாந்யே யஜந்தே தாமஸா ஜநாஃ
 ॥ க௭-௪॥

அஸாஸ்த்ரவிஹிதம் கோரம் தப்யந்தே யே தபோ
 ஜநாஃ ।
 தம்பாஹங்காரஸம்யுக்தாஃ காமராகபலாந்விதாஃ ॥
 க௭-௫॥

கர்ஸயந்தஃ ஸரீரஸ்தம் பூதக்ராமமசேதஸஃ ।
 மாம் சைவாந்தஃ ஸரீரஸ்தம்
 தாந்வித்த்யாஸுரநிஸ்சயாந் ॥ க௭-கூ॥

ஆஹாரஸ்த்வபி ஸர்வஸ்ய த்ரிவிதோ பவதி ப்ரியஃ ।
 யஜ்ஞஸ்தபஸ்ததா தாநம் தேஷாம் பேதமிமம் ஸ்ருணு
 ॥ க௭-எ॥

ஆயுஃஸத்த்வபலாரோக்யஸுகப்ரீதிவிவர்தநாஃ ।
 ரஸ்யாஃ ஸ்நிக்தாஃ ஸ்திரா ஹ்ருத்யாஃ ஆஹாராஃ
 ஸாத்த்விகப்ரியாஃ ॥ க௭-அ॥

கட்வம்லலவணாத்யுஷ்ணதீக்ஷ்ணருக்ஷவிதாஹிநஃ ।
 ஆஹாரா ராஜஸஸ்யேஷ்டாஃ துஃகஸோகாமயப்ரதாஃ
 ॥ க௭-கூ॥

யாதயாமம் கதரஸம் பூதி பர்யுஷிதம் ச யத் ।
 உச்சிஷ்டமபி சாமேத்யம் போஜநம் தாமஸப்ரியம் ॥
 க௭-க௦॥

அபலாகாங்க்ஷிபிர்யஜ்ஞஃ விதித்ருஷ்டோ ய இஜ்யதே ।
 யஷ்டவ்யமேவேதி மநஃ ஸமாதாய ஸ ஸாத்த்விகஃ ॥
 க௭-க௧॥

அபிஸந்தாய து பலம் தம்பார்தமபி சைவ யத் ।
 இஜ்யதே பரதஸ்ரேஷ்ட தம் யஜ்ஞம் வித்தி ராஜஸம் ॥
 க௭-க௨॥

விதிஹீநமஸ்ருஷ்டாந்நம் மந்த்ரஹீநமதக்ஷிணம் ।
 ஸ்ரத்தாவிரஹிதம் யஜ்ஞம் தாமஸம் பரிசக்ஷதே ॥
 க௭-௧௩॥

தேவத்விஜகுருப்ராஜ்ஞபூஜநம் ஸௌசமார்ஜவம் ।
 ப்ரஹ்மசர்யமஹிம்ஸா ச ஸாரீரம் தப உச்யதே ॥
 க௭-௧௪॥

அநுத்வேககரம் வாக்யம் ஸத்யம் ப்ரியஹிதம் ச யத் ।
 ஸ்வாத்யாயாப்யஸநம் சைவ வாங்மயம் தப உச்யதே ॥
 க௭-௧௫॥

மநஃ ப்ரஸாதஃ ஸௌம்யத்வம்
 மௌநமாத்மவிநிக்ரஹஃ ।
 பாவஸம்ஸூத்திரித்யேதத் தபோ மாநஸமுச்யதே ॥
 க௭-௧௬॥

ஸ்ரத்தயா பரயா தப்தம் தபஸ்தத்த்ரிவிதம் நரைஃ ।
 அபலாகாங்க்ஷிபிர்யுக்தைஃ ஸாத்த்விகம் பரிசக்ஷதே ॥
 க௭-௧௭॥

ஸத்காரமாநபூஜார்தம் தபோ தம்பேந சைவ யத் ।
 க்ரியதே ததிஹ ப்ரோக்தம் ராஜஸம் சலமத்ருவம் ॥
 க௭-௧௮॥

மூடக்ராஹேணாத்மநோ யத் பீடயா க்ரியதே தபஃ ।
 பரஸ்யோத்ஸாதநார்தம் வா தத்தாமஸமுதாஹ்ருதம் ॥
 க௭-௧௯॥

தாதவ்யமிதி யத்தாநம் தீயதேநுபகாரிணே ।
தேஸே காலே ச பாத்ரே ச தத்தாநம் ஸாத்த்விகம்
ஸ்ம்ருதம் ॥ க௭-௨௦॥

யத்து ப்ரத்த்யுபகாரார்தம் பலமுத்திஸ்ய வா புநஃ ।
தீயதே ச பரிக்லிஷ்டம் தத்தாநம் ராஜஸம் ஸ்ம்ருதம் ॥
க௭-௨௧॥

அதேஸகாலே யத்தாநம் அபாத்ரேப்யஸ்ச தீயதே ।
அஸத்க்ருதமவஜ்ஞாதம் தத்தாமஸமுதாஹ்ருதம் ॥
க௭-௨௨॥

ஓம் தத்ஸதிதி நிர்தேஸஃ ப்ரஹ்மணஸ்த்ரிவிதஃ
ஸ்ம்ருதஃ ।
ப்ராஹ்மணாஸ்தேந வேதாஸ்ச யஜ்ஞாஸ்ச விஹிதாஃ
புரா ॥ க௭-௨௩॥

தஸ்மாதோமித்யுதாஹ்ருத்ய யஜ்ஞதாநதபஃக்ரியாஃ ।
ப்ரவர்தந்தே விதாநோக்தாஃ ஸததம் ப்ரஹ்மவாதிநாம்
॥ க௭-௨௪॥

ததித்யநபிஸந்தாய பலம் யஜ்ஞதபஃக்ரியாஃ ।
தாநக்ரியாஸ்ச விவிதாஃ க்ரியந்தே மோக்ஷகாங்க்ஷிபிஃ
॥ க௭-௨௫॥

ஸத்பாவே ஸாதுபாவே ச ஸதித்யேதத்ப்ரயுஜ்யதே ।
ப்ரஸஸ்தே கர்மணி ததா ஸச்சப்தஃ பார்த யுஜ்யதே ॥
க௭-௨௬॥

யஜ்ஞே தபஸி தானே ச ஸ்திதிஃ ஸதிதி சோச்யதே |
கர்ம சைவ ததர்தீயம் ஸதித்யேவாபிதீயதே || க௭-௨௭||

அஸ்ரத்தயா ஹுதம் தத்தம் தபஸ்தப்தம் க்ருதம் ச யத்
|
அஸதித்யுச்யதே பார்த ந ச தத்ப்ரேத்ய நோ இஹ ||
க௭-௨௮||

ஓம் தத்ஸதிதி ஸ்ரீமத் பகவத்கீதாஸு உபநிஷத்ஸு
ப்ரஹ்மவித்யாயாம் யோகஸாஸ்த்ரே
ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே
ஸ்ரத்தாத்ரயவிபாகயோகோ நாம ஸப்ததஸோத்யாயஃ ||
க௭||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>