

॥ ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மநே நமஃ ॥  
 ॥ அத பஞ்சதஸோத்யாயம் ॥  
 ॥ புராண புருஷோத்தம யோகம் ॥

ஸ்ரீபகவாநுவாச

ஊர்த்வமூலமதஃஸாகம் அஸ்வத்தம் ப்ராஹுரவ்யயம் ।  
 சந்தாம்ஸி யஸ்ய பர்ணாநி யஸ்தம் வேத ஸ வேதவித் ॥  
 கரு-க॥

அதஸ்சோர்த்வம் ப்ரஸ்ருதாஸ்தஸ்ய ஸாகாஃ  
 குணப்ரவ்ருத்தா விஷயப்ரவாலாஃ ।  
 அதஸ்ச மூலாந்யநுஸந்ததாநி  
 கர்மாநுபந்தீநி மநுஷ்யலோகே ॥ கரு-உ॥

ந ரூபமஸ்யேஹ ததோபலப்யதே  
 நாந்தோ ந சாதிர்ந ச ஸம்ப்ரதிஷ்டா ।  
 அஸ்வத்தமேநம் ஸுவிருடமூலம்  
 அஸங்கஸஸ்த்ரேண த்ருடேந சித்த்வா ॥ கரு-ங॥

ததஃ பரம் தத்பரிமார்கிதவ்யம்  
 யஸ்மிந்கதா ந நிவர்தந்தி பூயஃ ।  
 தமேவ சாத்யம் புருஷம் ப்ரபத்யே ।  
 யதஃ ப்ரவ்ருத்திஃ ப்ரஸ்ருதா புராணீ ॥ கரு-ச॥

நிர்மாநமோஹா ஜிதஸங்கதோஷாஃ  
 அத்யாத்மநித்யா விநிவ்ருத்தகாமாஃ ।  
 த்வந்த்வைர்விமுக்தாஃ ஸுகதுஃகஸஞ்ஜைஞஃ  
 கச்சந்த்யமூடாஃ பதமவ்யயம் தத் ॥ கரு-ரு॥

ந தத்பாஸயதே ஸூர்யஃ ந ஸஸாங்கோ ந பாவகஃ ।  
 யத்கத்வா ந நிவர்தந்தே தத்தாம பரமம் மம ॥ கரு-கூ॥

மமைவாம்ஸோ ஜீவலோகே ஜீவபூதம் ஸநாதநம் |  
மநம்ஷஷ்டாநீந்த்ரியாணி ப்ரக்ருதிஸ்தாநி கர்ஷதி || கரு-௭||

ஸரீரம் யதவாப்நோதி யச்சாப்யுத்க்ராமதீஸ்வரம் |  
க்ருஹீத்வைதாநி ஸம்யாதி வாயுர்கந்தாநிவாஸயாத் || கரு-௮||

ஸ்ரோத்ரம் சக்ஷம் ஸ்பர்ஸநம் ச ரஸநம் க்ராணமேவ ச |  
அதிஷ்டாய மநஸ்சாயம் விஷயாநுபஸேவதே || கரு-௯||

உத்க்ராமந்தம் ஸ்திதம் வாபி புஞ்ஜாநம் வா குணாந்விதம்  
|  
விமூடா நாநுபஸ்யந்தி பஸ்யந்தி ஜ்ஞாநசக்ஷாஷம் || கரு-௧௦||

யதந்தோ யோகிநஸ்சைநம் பஸ்யந்த்யாத்மந்யவஸ்திதம் |  
யதந்தோப்யக்ருதாத்மாநம் நைநம் பஸ்யந்த்யசேதஸம் ||  
கரு-௧௧||

யதாதித்யகதம் தேஜம் ஜகத்பாஸயதேகிலம் |  
யச்சந்த்ரமஸி யச்சாக்நௌ தத்தேஜோ வித்தி மாமகம் ||  
கரு-௧௨||

காமாவிஸ்ய ச பூதாநி தாரயாம்யஹமோஜஸா |  
புஷ்ணாமி செளஷதீம் ஸர்வாம் ஸோமோ பூத்வா  
ரஸாத்மகம் || கரு-௧௩||

அஹம் வைஸ்வாநரோ பூத்வா ப்ராணிநாம்  
தேஹமாஸ்ரிதம் |  
ப்ராணாபாநஸமாயுக்தம் பசாம்யந்நம் சதுர்விதம் || கரு-௧௪||

ஸர்வஸ்ய சாஹம் ஹ்ருதி ஸந்நிவிஷ்டம்  
 மத்தம் ஸ்ம்ருதிர்ஜ்ஞாநமபோஹநம் ச |  
 வேதைஸ்ச ஸர்வைரஹமேவ வேத்யம்  
 வேதாந்தக்ருத்வேதவிதேவ சாஹம் || கரு-கரு||

த்வாவிமௌ புருஷௌ லோகே க்ஷரஸ்சாக்ஷர ஏவ ச |  
 க்ஷரம் ஸர்வாணி பூதாநி கூடஸ்தோக்ஷர உச்யதே || கரு-கக்||

உத்தமம் புருஷஸ்த்வந்யம் பரமாத்மேத்யுதாஹ்ருதம் |  
 யோ லோகத்ரயமாவிஸ்ய பிபர்த்யவ்யய ஈஸ்வரம் || கரு-கௌ||

யஸ்மாத்த்க்ஷரமதீதோஹம் அக்ஷராதபி சோத்தமம் |  
 அதோஸ்மி லோகே வேதே ச ப்ரதிதம் புருஷோத்தமம் ||  
 கரு-கஅ||

யோ மாமேவமஸம்மூடம் ஜாநாதிபுருஷோத்தமம் |  
 ஸ ஸர்வவித்பஜதி மாம் ஸர்வபாவேந பாரத || கரு-கக்||

இதி குஹ்யதமம் ஸாஸ்த்ரம் இதமுத்தம் மயாநக |  
 ஏதத்புத்த்வா புத்திமாநஸ்யாத் க்ருதக்ருத்யஸ்ச பாரத ||  
 கரு-உ௦||

ஓம் தத்ஸதிதி ஸ்ரீமத் பகவத்கீதாஸு உபநிஷத்ஸு  
 ப்ரஹ்மவித்யாயாம் யோகஸாஸ்த்ரே  
 ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே புராண  
 புருஷோத்தமயோகோ நாம பஞ்சதஸோத்யாயம்|| கரு||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>