

॥ ஓம் ஸ்ரீபரமாத்மநே நமஃ ॥  
 ॥ அத த்வாதஸோத்யாயம் ॥  
 ॥ பக்தி யோகம் ॥

அர்ஜுந உவாச  
 ஏவம் ஸததயுக்தா யே பக்தாஸ்த்வாம் பர்யுபாஸதே ।  
 யே சாப்யக்ஷரமவ்யக்தம் தேஷாம் கே யோகவித்தமாஃ  
 ॥ ௧௨-௧॥

ஸ்ரீபகவாநுவாச  
 மய்யாவேஸ்ய மநோ யே மாம் நித்யயுக்தா உபாஸதே ।  
 ஸ்ரத்தயா பரயோபேதாஃ தே மே யுக்ததமா மதாஃ ॥  
 ௧௨-௨॥

யே த்வக்ஷரமநிர்தேஸ்யம் அவ்யக்தம் பர்யுபாஸதே ।  
 ஸர்வத்ரகமசிந்த்யம் ச கூடஸ்தமசலம் த்ருவம் ॥ ௧௨-௩॥

ஸந்நியம்யேந்த்ரியக்ராமம் ஸர்வத்ர ஸமபுத்தயஃ ।  
 தே ப்ராப்நுவந்தி மாமேவ ஸர்வபூதஹிதே ரதாஃ ॥  
 ௧௨-௪॥

க்லேஸோதிகதரஸ்தேஷாம் அவ்யக்தாஸக்தசேதஸாம்॥  
 அவ்யக்தாஹி கதிர்துஃகம் தேஹவத்பிரவாப்யதே ॥  
 ௧௨-௫॥

யே து ஸர்வாணி கர்மாணி மயி ஸந்ந்யஸ்ய மத்பராஃ ।  
 அநந்யேநைவ யோகேந மாம் த்யாயந்த உபாஸதே ॥  
 ௧௨-௬॥

தேஷாமஹம் ஸமுத்தர்தா ம்ருத்யுஸம்ஸாரஸாகராத் ।  
பவாமி ந சிராத்தபார்த மய்யாவேஸிதசேதஸாம் ॥ கஉ-எ॥

மய்யேவ மந ஆதத்ஸ்வ மயி புத்திம் நிவேஸய ।  
நிவஸிஷ்யஸி மய்யேவ அத ஊர்த்வம் ந ஸம்ஸயம் ॥  
கஉ-அ॥

அத சித்தம் ஸமாதாதும் ந ஸக்நோஷி மயி ஸ்திரம் ।  
அப்யாஸயோகேந ததம் மாமிச்சாப்தும் தநஞ்ஜய ॥  
கஉ-சு॥

அப்யாஸேப்யஸமர்தோஸி மத்கர்மபரமோ பவ ।  
மதர்தமபி கர்மாணி குர்வந்ஸித்தி மவாப்யஸி ॥  
கஉ-க0॥

அதைததப்யஸக்தோஸி கர்தும் மத்யோகமாஸ்ரிதம் ।  
ஸர்வகர்மபலத்யாகம் ததம் குரு யதாத்மவாந் ॥ கஉ-க௧॥

ஸ்ரேயோ ஹி ஜ்ஞாநமப்யாஸாத் ஜ்ஞாநாத்யாநம்  
விஸிஷ்யதே॥  
த்யாநாத்கர்மபலத்யாகம் த்யாகாச்சாந்திரநந்தரம் ॥  
கஉ-க௨॥

அத்வேஷ்டா ஸர்வபூதாநாம் மைத்ரம் கருண ஏவ ச ।  
நிர்மமோ நிரஹங்காரம் ஸமதுஃகஸுகம் க்ஷமீ ॥  
கஉ-க௩॥

ஸந்துஷ்டம் ஸததம் யோகீ யதாத்மா த்ருடநிஸ்சயம் ।  
மய்யர்பிதமநோபுத்திம் யோமத்பக்தம் ஸ மே ப்ரியம் ॥  
கஉ-கச॥

யஸ்மாந்நோத்விஜதே லோகம் லோகாந்நோத்விஜதே  
ச யம் ।  
ஹர்ஷாமர்ஷபயோத்வேகைம் முக்தோ யம் ஸ ச மே  
ப்ரியம் ॥ கஉ-கரு॥

அநபேக்ஷம் ஸாசிர்தக்ஷம் உதாஸீநோ கதவ்யதம் ।  
ஸர்வாரம்பபரித்யாகீ யோ மத்பக்தம் ஸ மே ப்ரியம் ॥  
கஉ-கக॥

யோ ந ஹ்ருஷ்யதி ந த்வேஷ்டி ந ஸோசதி ந  
காங்க்ஷதி।  
ஸாபாஸாபபரித்யாகீ பக்திமாந்யம் ஸ மே ப்ரியம் ॥  
கஉ-கௌ॥

ஸமம் ஸத்ரௌ ச மித்ரே ச ததா மாநாபமாத்யோம் ।  
ஸீதோஷ்ணஸுகதும்கேஷு ஸமம் ஸங்க விவர்ஜிதம்  
॥ கஉ-கஅ॥

துல்யநிந்தாஸ்துதிர்மௌநீ ஸந்துஷ்டோ யேந கேநசித்।  
அநிகேதம் ஸ்திரமதிம் பக்திமாந் மே ப்ரியோ நரம் ॥  
கஉ-கக்॥

யே து தர்மயாம்ருதமிதம் யதோக்தம் பர்யுபாஸதே ।  
ஸ்ரத்ததாநா மத்பரமாஃ பக்தாஸ்தேதீவ மே ப்ரியாஃ ॥  
க௨-௨௦॥

॥ ஓம் தத்ஸதிதி ஸ்ரீமத் பகவத்கீதாஸு உபநிஷத்ஸு  
ப்ரஹ்மவித்யாயாம் யோகஸாஸ்த்ரே  
ஸ்ரீக்ருஷ்ணார்ஜுநஸம்வாதே பக்தியோகோ நாம  
த்வாத்ஸோத்யாயம் ॥ க௨॥

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>