

	ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ	
	അഥ പഞ്ചമോഽധ്യായഃ	
	കർമസന്നയാസ് യോഗഃ	

അർജുന ഉവാച

സന്നയാസം കർമണാം കൃഷ്ണ പുനര്യോഗം ച ശംസസി |  
 യച്ഛ്രേയ ഏതയോരേകം തന്മേ ബ്രൂഹി സുനിശ്ചിതമ് ||  
 ൫-൧||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

സന്നയാസഃ കർമയോഗശ്ച നിഃശ്രേയസകരാവുഭൗ |  
 തയോസ്തേ കർമസന്നയാസാത് കർമയോഗോ വിശിഷ്ടതേ ||  
 ൫-൨||

ജ്ഞയഃ സ നിത്യസന്നയാസീ യോ ന ഭവേന്ദൃ ന  
 കാങ്ക്ഷതി|

നിർദ്വന്ദ്വോ ഹി മഹാബാഹോ സുഖം ബന്ധാത്പ്രമുച്യതേ  
 || ൫-൩||

സാങ്ഖ്യയോഗൗ പൃഥഗ്ബാലാഃ പ്രവദന്തി ന പണ്ഡിതാഃ |  
 ഏകമപ്യാസ്ഥിതഃ സമ്യക് ഉദയോരപിനതേ ഫലമ് || ൫-൪||

യത്സാങ്ഖ്യൈഃ പ്രാപ്യതേ സ്ഥാനം തദ്യോഗൈരപി ഗമ്യതേ |  
 ഏകം സാങ്ഖ്യം ച യോഗം ച യഃ പശ്യതി സ പശ്യതി ||  
 ൫-൫||

സന്ന്യാസസ്തു മഹാബാഹോ ദുഃഖമാപ്തുമയോഗതഃ |  
യോഗയുക്തോ മുനിർബ്രഹ്മ നചിരേണാധിഗച്ഛതി || ൫-൬||

യോഗയുക്തോ വിശുദ്ധാത്മാ വിജിതാത്മാ ജിതേന്ദ്രിയഃ |  
സരപഭൂതാത്മഭൂതാത്മാ കുരപന്നപി ന ലിപ്യതേ || ൫-൭||

നൈവ കിഞ്ചിത്കരോമീതി യുക്തോ മന്യേത തത്ത്വവിത് |  
പശ്യന് ശൃണ്വന് സ്പൃശന് ജിഹ്വന് അശ്നന് ഗച്ഛന് സ്വപന്  
ശ്വാസന് || ൫-൮ ||

പ്രലപന് വിസൃജന് ഗൃഹ്ണന് ഉത്ഥിഷ്ഠന് നിമിഷന്നപി |  
ഇന്ദ്രിയാണീന്ദ്രിയാർഥേഷു വർത്തന് ഇതി ധാരയന് || ൫-൯ ||

ബ്രഹ്മണ്യാധായ കർമാണി സങ്ഗം ത്യക്ത്വാ കരോതി യഃ |  
ലിപ്യതേ ന സ പാപേന പദ്മപത്രമിവാമ്ഭസാ || ൫-൧൦||

കായേന മനസാ ബുദ്ധ്യാ കേവലൈരിന്ദ്രിയൈരപി |  
യോഗിനഃ കർമ കുരപന്തി സങ്ഗം ത്യക്ത്വാഽഽത്മശുദ്ധയേ ||  
൫-൧൧||

യുക്തഃകർമഫലം ത്യക്ത്വാ ശാന്തിമാപ്നോതി നൈഷ്ഠികീമ് |  
അയുക്തഃ കാമകാരേണ ഫലേ സക്തോ നിബധ്യതേ ||  
൫-൧൨||

സരപകർമാണി മനസാ സന്ന്യസ്ത്വാസ്തേ സുഖം വശീ |  
നവദ്വാരേ പുരേ ദേഹീ നൈവ കുരപന്ന കാരയന് || ൫-൧൩||

ന കർതൃത്വം ന കർമാണി ലോകസ്യ സൃജതി പ്രഭുഃ |  
ന കർമഫലസംയോഗം സ്വഭാവസ്തു പ്രവർത്തതേ || ൫-൧൪||

നാദർതേ കസ്യചിത്പാപം ന ചൈവ സുകൃതം വിഭുഃ |  
അജ്ഞാനേനാവൃതം ജ്ഞാനം തേന മുഹ്യന്തി ജന്തവഃ ||  
൫-൧൫||

ജ്ഞാനേന തു തദജ്ഞാനം യേഷാം നാശിതമാത്മനഃ |  
തേഷാമാദിത്യവജ്ജ്ഞാനം പ്രകാശയതി തത്പരമ് || ൫-൧൬||

തദ്ബുദ്ധയസ്തദാത്മാനഃ തന്നിഷ്ടാസ്തത്പരായണാഃ |  
ഗച്ഛന്ത്യപുനരാവൃത്തിം ജ്ഞാനനിർധൂതകല്പിണാഃ || ൫-൧൭||

വിദ്യാവിനയസമ്പന്നേ ബ്രാഹ്മണേ ഗവി ഹസ്തീനി |  
ശൂനി ചൈവ ശപാകേ ച പണ്ഡിതാഃ സമദർശിനഃ ||  
൫-൧൮||

ഇഹൈവ തൈർജിതഃ സർഗഃ യേഷാം സാമ്യേ സ്ഥിതം മനഃ |  
നിർഭോഷം ഹി സമം ബ്രഹ്മ തസ്താദ് ബ്രഹ്മണി തേ സ്ഥിതാഃ  
|| ൫-൧൯||

ന പ്രഹൃഷ്യേത്പ്രിയം പ്രാപ്യ നോദപിജേത്പ്രാപ്യ ചാപ്രിയമ് |  
സ്ഥിരബുദ്ധിരസമ്മുഢഃ ബ്രഹ്മവിത് ബ്രഹ്മണി സ്ഥിതഃ ||  
൫-൨൦||

ബാഹ്യസ്സർശേഷപസക്താത്മാ വിന്ദത്യാത്മനി യത്സുഖമ് |  
സ ബ്രഹ്മയോഗയുക്താത്മാ സുഖമക്ഷയമശ്നുതേ || ൫-൨൧||

യേ ഹി സംസ്पर्ശജാ ഭോഗാഃ ദുഃഖയോനയ ഏവ തേ |  
ആദ്യന്തവന്തഃ കൗന്തേയ ന തേഷു രമതേ ബുധഃ || ൫-൨൨||

ശക്നോതീഹൈവ യഃ സോഽധും പ്രാക്ശരീരവിമോക്ഷണാത് |  
കാമക്രാധോദ്ഭവം വേഗം സ യുക്തഃ സ സുഖീ നരഃ ||  
൫-൨൩||

യോന്തഃസുഖോഽന്തരാരാമഃ തമാന്തർജ്ജ്യാതിരേവ യഃ |  
സ യോഗീ ബ്രഹ്മ നിരപാണം ബ്രഹ്മഭൂതോഽധിഗച്ഛതി || ൫-൨൪||

ലഭന്തേ ബ്രഹ്മനിരപാണം ഋഷയഃ ക്ഷീണകല്പിണാഃ |  
ചരിന്നദ്വൈധാ യതാത്മാനഃ സരഭൂതഹിതേ രതാഃ ||  
൫-൨൫||

കാമക്രാധവിയുക്താനാം യതീനാം യതചേതസാമ് |  
അഭിതോ ബ്രഹ്മനിരപാണം വർത്തതേ വിദിതാത്മനാമ് ||  
൫-൨൬||

സ്पर्ശാക്കൃത്വാ ബഹിർബാഹ്യാന് ചക്ഷുശ്ചൈവാനന്തരേ  
ഭൂവോഃ |  
പ്രാണാപാനൗ സമൗ കൃത്വാ നാസാഭ്യന്തരചാരിണൗ ||  
൫-൨൭||

യതേന്ദ്രിയമനോബുദ്ധിഃ മുനിർമോക്ഷപരായണഃ |  
വിഗതേച്ഛാഭയക്രാധഃ യഃ സദാ മൂക്ത ഏവ സഃ || ൫-൨൮||

ഭോക്താരം യജ്ഞതപസാം സരപലോകമഹേശ്വരമ് |  
സുഹൃദം സരപഭൂതാനാം ജ്ഞാത്വാ മാം ശാന്തിമൃച്ഛതി ||  
ഭൃ-ഹൻ||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു  
ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ  
ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ കർമസന്നാസയോഗോ നാമ  
പഞ്ചമോഽധ്യായഃ || ഭൃ||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>