

	ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ	
	അഥ ചതുർഥോഽധ്യായഃ	
	ജ്ഞാന യോഗഃ	

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ഇമം വിവസ്വതേ യോഗം പ്രോക്തവാനഹമവ്യയമ് |
 വിവസ്വാന്മനവേ പ്രാഹ മനുരിക്ഷപാകവേദബ്രവീത് || ൪-൧||

ഏവം പരമ്പരാപ്രാപ്തമ് ഇമം രാജർഷയോ വിദുഃ |
 സ കാലേനേഹ മഹതാ യോഗോ നഷ്ടഃ പരന്തപ || ൪-൨||

സ ഏവായം മയാ തേഽഭ്യ യോഗഃ പ്രോക്തഃ പുരാതനഃ |
 ഭക്തോഽസി മേ സഖാ ചേതി രഹസ്യം ഹ്യേതദുത്തമമ് || ൪-൩||

അർജുന ഉവാച

അപരം ഭവതോ ജന്മ പരം ജന്മ വിവസ്വതഃ |
 കഥമേതദിജാനീയാം തഥാദൗ പ്രോക്തവാനിതി || ൪-൪||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ബഹുനി മേ വൃതീതാനി ജന്മാനി തവ ചാർജുന |
 താന്യഹം വേദ സരാണി ന തപം വേത്ഥ പരന്തപ || ൪-൫||

അജോഽപി സന്നവ്യയാത്മാ ഭൂതാനാമീശ്വരോഽപി സന് |
 പ്രകൃതിം സ്വാമധിഷ്ഠായ സമ്ഭവാമ്യാത്മമായയാ || ൪-൬||

യദാ യദാ ഹി ധർമസ്യ ഗ്ലാനിർഭവതി ഭാരത |
 അഭ്യുത്ഥാനമധർമസ്യ തദാഽഽത്മാനം സൃജാമ്യഹമ് || ൪-൭||

പരിത്രാണായ സാധുനാം വിനാശായ ച ദുഷ്കൃതാമ് |
 ധർമസംസ്ഥാപനാർത്ഥായ സമ്ഭവാമി യുഗേ യുഗേ || ൪-൮||

ജന്മ കർമ്മ ച മേ ദിവ്യമ് ഏവം യോ വേത്തി തത്ത്വതഃ |
തൃക്താ ദേഹം പുനർജന്മ നൈതി മാമേതി സോടർജുന || രീ-ൻ||

വീതരാഗഭയക്രോധാഃ മന്മയാ മാമുപാശ്രിതാഃ |
ബഹവോ ജ്ഞാനതപസാ പുതാ മദ്ഭാവമാഗതാഃ || രീ-൧൦||

യേ യഥാ മാം പ്രപദ്യന്തേ താംസ്തഥൈവ ഭജാമ്യഹമ് |
മമ വർത്മാനുവർത്തന്തേ മനുഷ്യാഃ പാർഥ സരപശഃ || രീ-൧൧||

കാങ്ക്ഷന്തഃ കർമ്മണാം സിദ്ധിം യജന്ത ഇഹ ദേവതാഃ |
ക്ഷിപ്രം ഹി മാനുഷേ ലോകേ സിദ്ധിർഭവതി കർമ്മജാ || രീ-൧൨||

ചാതുരർണ്യം മയാ സൃഷ്ടം ഗുണകർമ്മവിഭാഗശഃ |
തസ്യ കർത്താരമപി മാം വിദ്ധ്യകർത്താരമവ്യയമ് || രീ-൧൩||

ന മാം കർമാണി ലിമ്പന്തി ന മേ കർമ്മഫലേ സ്പൃഹാ |
ഇതി മാം യോടഭിജാനാതി കർമ്മദീർന സ ബധ്യതേ || രീ-൧൪||

ഏവം ജ്ഞാത്വാ കൃതം കർമ്മ പുരൈരപി മുമുക്ഷുഭിഃ |
കുരു കർമ്മൈവ തസ്മാത്ത്വം പുരൈഃ പുരപതരം കൃതമ് || രീ-൧൫||

കിം കർമ്മ കിമകർമ്മേതി കവയോഽപ്യത്ര മോഹിതാഃ |
തത്തേ കർമ്മ പ്രവക്ഷ്യാമി യജ്ജ്ഞാത്വാ മോക്ഷ്യസേഽശുഭാത് ||
രീ-൧൬||

കർമ്മണോ ഹൃപി ബോദ്ധവ്യം ബോദ്ധവ്യം ച വികർമ്മണഃ |
അകർമ്മണശ്ച ബോദ്ധവ്യം ഗഹനാ കർമ്മണോ ഗതിഃ || രീ-൧൭||

കർമ്മണ്യകർമ്മ യഃ പശ്യേത് അകർമ്മണി ച കർമ്മ യഃ |
സ ബുദ്ധിമാന്മനുഷ്യേഷു സ യുക്തഃ കൃത്സ്തകർമ്മകൃത് || രീ-൧൮||

യസ്യ സരേഘ സമാരമ്ഭാഃ കാമസങ്കല്പവർജിതാഃ |
ജ്ഞാനാഗ്നിദഗ്ധകർമാണം തമാഹുഃ പണ്ഡിതം ബുധാഃ || ൪-൧൯||

തൃക്താ കർമ്മഫലാസങ്ഗം നിത്യതൃപ്തോ നിരാശ്രയഃ |
കർമ്മണ്യഭിപ്രവൃത്തോഽപി നൈവ കിഞ്ചിത്കരോതി സഃ || ൪-൨൦||

നിരാശീര്യതചിത്താത്മാ തൃക്തസരപരിഗ്രഹഃ |
ശാരീരം കേവലം കർമ്മ കുരന്ന്നാഽപ്നോതി കില്ബിഷമ് || ൪-൨൧||

യദ്യുച്ഛാലാഭസന്തുഷ്ടഃ ദ്വന്ദ്വാതീതോ വിമത്സരഃ |
സമഃ സിദ്ധാവസിദ്ധൗ ച കൃത്വാഽപി ന നിബദ്ധ്യതേ || ൪-൨൨||

ഗതസങ്ഗസ്യ മൂക്തസ്യ ജ്ഞാനാവസ്ഥിതചേതസഃ |
യജ്ഞായാഽചരതഃ കർമ്മ സമഗ്രം പ്രവിലീയതേ || ൪-൨൩||

ബ്രഹ്മാർപണം ബ്രഹ്മ ഹവിഃ ബ്രഹ്മാഗ്നൗ ബ്രഹ്മണാ ഹുതമ് |
ബ്രഹ്മൈവ തേന ഗന്തവ്യം ബ്രഹ്മ കർമ്മ സമാധിനാ || ൪-൨൪||

ദൈവമേവാപരേ യജ്ഞം യോഗിനഃ പര്യുപാസതേ |
ബ്രഹ്മാഗ്നാവപരേ യജ്ഞം യജ്ഞൈവൈവോപജുഹ്വതി || ൪-൨൫||

ശ്രോത്രാദീനിന്ദ്രിയാണ്യന്യേ സംയമാഗ്നിഷു ജുഹ്വതി |
ശബ്ദാദീനപിഷയാനന്യേ ഇന്ദ്രിയാഗ്നിഷു ജുഹ്വതി || ൪-൨൬||

സര്വാണിന്ദ്രിയകർമാണി പ്രാണകർമാണി ചാപരേ |
ആത്മസംയമയോഗാഗ്നൗ ജുഹ്വതി ജ്ഞാനദീപിതേ || ൪-൨൭||

ദ്രവ്യയജ്ഞാസ്തപോയജ്ഞാഃ യോഗയജ്ഞാസ്തഥാപരേ |
സ്വാധ്യായജ്ഞാനയജ്ഞാശ്ച യതയഃ സംശിതവ്രതാഃ || ൪-൨൮||

അപാനേ ജുഹ്വതി പ്രാണം പ്രാണേഽപാനം തഥാപരേ |
പ്രാണാപാനഗതീ രുദ്ധ്വാ പ്രാണായാമപരായണാഃ || ൪-൨൯||

അപരേ നിയതാഹാരാഃ പ്രാണാൻപ്രാണേഷു ജുഹപതി |
സരോഽപ്യേതേ യജ്ഞവിദഃ യജ്ഞക്ഷപിതകല്മഷാഃ || ൪-൩൦||

യജ്ഞശിഷ്ടാമൃതഭുജഃ യാന്തി ബ്രഹ്മ സനാതനമ് |
നായം ലോകോഽസ്ത്വയജ്ഞസ്യ കൃതോഽന്യഃ കൂരുസത്തമ || ൪-൩൧||

ഏവം ബഹുവിധാ യജ്ഞാഃ വിതതാ ബ്രഹ്മണോ മുഖേ |
കർമ്മജാനപിദ്ധി താൻസരാൻ ഏവം ജ്ഞാതാ വിമോക്ഷ്യസേ ||
൪-൩൨||

ശ്രേയാന്ദ്രവൃഥയാദ്യജ്ഞാത് ജ്ഞാനയജ്ഞഃ പരന്തപ |
സരാം കർമാഖിലം പാർഥ ജ്ഞാനേ പരിസമാപ്യതേ || ൪-൩൩||

തദപിദ്ധി പ്രണിപാതേന പരിപ്രശ്നേന സേവയാ |
ഉപദേക്ഷ്യന്തി തേ ജ്ഞാനം ജ്ഞാനിനസ്തന്ത്വദർശിനഃ || ൪-൩൪||

യജ്ജ്ഞാതാ ന പുനർമോഹമ് ഏവം യാസ്യസി പാണ്ഡവ |
യേന ഭൂതാന്യശേഷേണ ദ്രക്ഷ്യസ്യാത്മന്യഥോ മയി || ൪-൩൫||

അപി ചേദസി പാപേഭ്യഃ സരോഭ്യഃ പാപകൃത്തമഃ |
സരാം ജ്ഞാനപ്ലവേണൈവ വൃജിനം സന്തരിഷ്യസി || ൪-൩൬||

യഥൈധാംസി സമിദ്യോഽഗ്നിഃ ഭസ്മസാത്കുരുതേടർജുന |
ജ്ഞാനാഗ്നിഃ സരാകർമാണി ഭസ്മസാത്കുരുതേ തഥാ || ൪-൩൭||

ന ഹി ജ്ഞാനേന സദ്യശം പവിത്രമിഹ വിദ്യതേ |
തത്ത്വായം യോഗസംസിദ്ധഃ കാലേനാത്മനി വിന്ദതി || ൪-൩൮||

ശ്രദ്ധാവാൻ ലഭതേ ജ്ഞാനം തത്പരഃ സംയതേന്ദ്രിയഃ |
ജ്ഞാനം ലബ്ധ്വാ പരാം ശാന്തിമ് അചിരേണാധിഗച്ഛതി || ൪-൩൯||

അജ്ഞാശ്ചാശ്രദ്ധാന്നശ്ച സംശയാത്മാ വിനശ്യതി |
നായം ലോകോഽസ്തി ന പരഃ ന സുഖം സംശയാത്മനഃ || രീ-രീ||

യോഗസന്ന്യസ്തകർമാണം ജ്ഞാനസഞ്ചരിന്നസംശയച്ഛി |
ആത്മവന്തം ന കർമാണി നിബധ്നന്തി ധനഞ്ജയ || രീ-രീ||

തസ്മാദജ്ഞാനസമൃദ്ധം ഹൃത്സ്ഥം ജ്ഞാനാസിനാത്മനഃ |
ചരിത്തൈനം സംശയം യോഗച്ഛി ആതിഷ്ഠോത്തിഷ്ഠ ഭാരത || രീ-രീ||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു ബ്രഹ്മവിദ്യായാം
യോഗശാസ്ത്രേ ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ ജ്ഞാനയോഗോ നാമ
ചതുർഥോഽധ്യായഃ || രീ||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>