

|| ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ ||  
 || അഥ തൃതീയോഽധ്യായഃ ||  
 || കർമ്മ യോഗഃ ||

അർജുന ഉവാച

ജ്യായസീ ചേതകർമ്മണസ്തേ മതാ ബുദ്ധിർജനാർദന |  
 തത്കിം കർമ്മണി ഘോരേ മാം നിയോജയസി കേശവ || ൩-൧||

വ്യാമിശ്രേണേവ വാക്യേന ബുദ്ധിം മോഹയസീവ മേ |  
 തദേകം വദ നിശ്ചിത്യ യേന ശ്രേയോഽഹമാപ്സുയാമ് || ൩-൨||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ലോകേടസ്ഥിന് ദ്വിവിധാ നിഷ്ഠാ പുരാ പ്രോക്താ മയാടനഘ |  
 ജ്ഞാനയോഗേന സാങ്ഖ്യാനാം കർമ്മയോഗേന യോഗിനാമ് ||  
 ൩-൩||

ന കർമ്മണാമനാരമ്ഭാത് നൈഷ്കർമ്യം പുരുഷോടശ്നുതേ |  
 ന ച സന്ന്യസനാദേവ സിദ്ധിം സമധിഗച്ഛതി || ൩-൪||

ന ഹി കശ്ചിത്ക്ഷണമപി ജാതു തിഷ്ഠാത്യകർമകൃത് |  
 കാര്യതേ ഹൃവശഃ കർമ്മ സരഃ പ്രകൃതിജൈർഗുണൈഃ || ൩-൫||

കർമേന്ദ്രിയാണി സംയമ്യ യ ആസ്തേ മനസാ സ്മരന് |  
 ഇന്ദ്രിയാർമാനപിമുഘാത്മാ മിഥ്യാചാരഃ സ ഉച്യതേ || ൩-൬||

യസ്തപിന്ദ്രിയാണി മനസാ നിയമ്യാടരഭതേടർജുന |  
 കർമേന്ദ്രിയൈഃ കർമ്മയോഗമ് അസക്തഃ സ വിശിഷ്യതേ || ൩-൭||

നിയതം കുരു കർമ്മ ത്വം കർമ്മ ജ്യായോ ഹൃകർമണഃ |  
 ശരീരയാത്രാടപി ച തേ ന പ്രസിദ്യേദകർമണഃ || ൩-൮||

യജ്ഞാർഥാത്കർമ്മണോഽന്യത്ര ലോകോഽയം കർമ്മബന്ധനഃ |  
തദർഥം കർമ്മ കൗന്തേയ മുകുതസങ്ഗഃ സമാചര || ൩-൯||

സഹയജ്ഞാഃ പ്രജാഃ സൃഷ്ട്വാ പുരോവാച പ്രജാപതിഃ |  
അന്നേന പ്രസവിഷ്യധാഥ ഏഷ വോഽസ്തപിഷ്ടകാമധുക് || ൩-൧൦||

ദേവാൻഭാവയതാനേന തേ ദേവാ ഭാവയന്തു വഃ |  
പരസ്പരം ഭാവയന്തഃ ശ്രേയഃ പരമവാപ്സ്യഥ || ൩-൧൧||

ഇഷ്ടാൻഭോഗാൻഹി വോ ദേവാഃ ദാസ്യന്തേ യജ്ഞഭാവിതാഃ |  
തൈർദത്താനപ്രദായൈഭ്യഃ യോ ഭൂങ്ക്തേ സ്തേന ഏവ സഃ ||  
൩-൧൨||

യജ്ഞശിഷ്ടാശിനഃ സന്തഃ മുച്യന്തേ സരപകില്ബിഷൈഃ |  
ഭൂഞ്ജതേ തേ ത്വഘം പാപാഃ യേ പചന്ത്യാത്മകാരണാത് ||  
൩-൧൩||

അന്നാദ്ഭവന്തി ഭൂതാനി പർജന്യാദന്നസമ്ഭവഃ |  
യജ്ഞാദ്ഭവന്തി പർജന്യഃ യജ്ഞഃ കർമ്മസമുദ്ഭവഃ || ൩-൧൪||

കർമ്മ ബ്രഹ്മോദ്ഭവം വിദ്ധി ബ്രഹ്മാക്ഷരസമുദ്ഭവമ് |  
തസ്മാത്സരഗതം ബ്രഹ്മ നിത്യം യജ്ഞേ പ്രതിഷ്ഠിതമ് || ൩-൧൫||

ഏവം പ്രവർത്തിതം ചക്രം നാനുവർത്തയതീഹ യഃ |  
അഘായുരിന്ദ്രിയാരാമഃ മോഘം പാർഥ സ ജീവതി || ൩-൧൬||

യസ്താത്മരതിരേവ സ്മാത് ആത്മതൃപ്തച മാനവഃ |  
ആത്മന്യേവ ച സന്തുഷ്ടഃ തസ്യ കാര്യം ന വിദ്യതേ || ൩-൧൭||

നൈവ തസ്യ കൃതേനാർത്ഥഃ നാകൃതേനേഹ കശ്ചന |  
ന ചാസ്യ സർവഭൂതേഷു കശ്ചിദർത്ഥവ്യപാശ്രയഃ || ൩-൧൮||

തസ്മാദസക്തഃ സതതം കാര്യം കർമ്മ സമാചര |  
അസക്തോ ഹ്യാചരൻകർമ്മ പരമാപ്നോതി പുരുഷഃ || ൩-൧൯||

കർമ്മണ്ണൈവ ഹി സംസിദ്ധിമ് ആസ്ഥിതാ ജനകാദയഃ |  
ലോകസങ്ഗ്രഹമേവാപി സംപശ്യൻകർത്തുമർഹസി || ൩-൨൦||

യദ്യദാചരതി ശ്രേഷ്ഠഃ തത്തദേവേതരോ ജനഃ |  
സ യത്പ്രമാണം കൂരുതേ ലോകസ്തദനുവർത്തതേ || ൩-൨൧||

ന മേ പാർത്ഥാസ്തി കർത്തവ്യം ത്രിഷു ലോകേഷു കിഞ്ചന |  
നാനവാപ്തമവാപ്തവ്യം വർത്ത ഏവ ച കർമ്മണി || ൩-൨൨||

യദി ഹൃഹം ന വർത്തേയം ജാതു കർമ്മണ്യതന്ദ്രിതഃ |  
മമ വർത്താനുവർത്തന്തേ മനുഷ്യാഃ പാർത്ഥ സർവശഃ || ൩-൨൩||

ഉത്സീദേയുരിമേ ലോകാഃ ന കൂര്യാം കർമ്മ ചേദഹമ് |  
സങ്കരസ്യ ച കർത്താ സ്യാമ് ഉപഹന്യാമിമാഃ പ്രജാഃ || ൩-൨൪||

സക്താഃ കർമ്മണ്യവിദ്വാംസഃ യഥാ കുരന്തി ഭാരത |  
കൂര്യാദവിദ്വാംസ്തഥാസക്തഃ ചികീർഷുർലോകസങ്ഗ്രഹമ് ||  
൩-൨൫||

ന ബുദ്ധിഭേദം ജനയേത് അജ്ഞാനാം കർമ്മസങ്ഗിനാമ് |  
ജോഷയേത്സർവകർമാണി വിദ്വാനൃക്തഃ സമാചരൻ || ൩-൨൬||

പ്രകൃതേഃ ക്രിയമാണാനി ഗുണൈഃ കർമാണി സർവശഃ |  
അഹങ്കാരവിമുഢാത്മാ കർത്താഹമിതി മന്യതേ || ൩-൨൭||

തത്ത്വവിത്തു മഹാബാഹോ ഗുണകർമ്മവിഭാഗയോഃ |  
 ഗുണാ ഗുണേഷു വർത്തന്തേ ഇതി മത്വാ ന സജ്ജതേ || ൩-൨൮||

പ്രകൃതേർഗുണസമ്മുദ്ധാഃ സജ്ജന്തേ ഗുണകർമ്മസു |  
 താനകൃത്സ്തപിദോ മന്ദാൻ കൃത്സ്തപിന്ന വിചാലയേത് ||  
 ൩-൨൯||

മയി സരപാണി കർമാണി സന്ന്യസ്യാധ്യാത്മചേതസാ |  
 നിരാശീർനിർമമോ ഭൂത്വാ യുധ്യസ്വ വിഗതജ്വരഃ || ൩-൩൦||

യേ മേ മതമിദം നിത്യമ് അനുതിഷ്ഠന്തി മാനവാഃ |  
 ശ്രദ്ധാവന്തോഽനസ്യയന്തഃ മുച്യന്തേ തേഽപി കർമ്മഭിഃ || ൩-൩൧||

യേ ത്വേതദഭ്യസ്യയന്തഃ നാനുതിഷ്ഠന്തി മേ മതമ് |  
 സരപജ്ഞാനവിമുദ്ധാംസ്താൻ വിദ്ധി നഷ്ടാനചേതസഃ || ൩-൩൨||

സദ്യശം ചേഷ്ടതേ സ്വസ്യാഃ പ്രകൃതേർജ്ഞാനവാനപി |  
 പ്രകൃതിം യാന്തി ഭൂതാനി നിഗ്രഹഃ കിം കരിഷ്യതി || ൩-൩൩||

ഇന്ദ്രിയസ്യേന്ദ്രിയസ്യാർഥേ രാഗദ്വേഷൗ വ്യവസ്ഥിതൗ |  
 തയോർന വശമാഗച്ഛേത് തൗഹ്യസ്യ പരിപന്ഥിനൗ || ൩-൩൪||

ശ്രോതാൻസ്വധർമോ വിഗുണഃ പരധർമാത്സ്വനുഷ്ഠിതാത് |  
 സ്വധർമേ നിധനം ശ്രേയഃ പരധർമോ ഭയാവഹഃ || ൩-൩൫||

അർജുന ഉവാച  
 അഥ കേന പ്രയുക്തോഽയം പാപം ചരതി പൂരുഷഃ |  
 അനിച്ഛന്നപി വാർഷ്ഠ്യേണയ ബലാദിവ നിയോജിതഃ || ൩-൩൬||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

കാമ ഏഷ ക്രോധ ഏഷഃ രജോഗുണസമുദ്ഭവഃ |  
മഹാശനോ മഹാപാപ്മാ വിദ്യേന്മഹിവൈരിണമ് || ൩-൩൭||

ധൂമേനാഽപ്രിയതേ വഹ്നിഃ യഥാഽദർശോ മലേന ച |  
യഥോല്ബേനാഽവൃതോ ഗർഭഃ തഥാ തേനേദമാവൃതമ് || ൩-൩൮||

ആവൃതം ജ്ഞാനമേതേന ജ്ഞാനിനോ നിത്യവൈരിണാ |  
കാമരൂപേണ കൗന്തേയ ദുഷ്പുരേണാനലേന ച || ൩-൩൯||

ഇന്ദ്രിയാണി മനോ ബുദ്ധിഃ അസ്യാധിഷ്ഠാനമുച്യതേ |  
ഏതൈരപിമോഹയത്യേഷഃ ജ്ഞാനമാവൃത്യ ദേഹിനമ് || ൩-൪൦||

തസ്മാത്ത്വമിന്ദ്രിയാണുദാഭൗ നിയമ്യ ഭരതർഷഭ |  
പാപ്മാനം പ്രജഹി ഹ്യേനം ജ്ഞാനവിജ്ഞാനനാശനമ് || ൩-൪൧||

ഇന്ദ്രിയാണി പരാഞ്യാഹുഃ ഇന്ദ്രിയേഭ്യഃ പരം മനഃ |  
മനസസ്തൂ പരാ ബുദ്ധിഃ യോ ബുദ്ധേഃ പരതസ്തൂ സഃ || ൩-൪൨||

ഏവം ബുദ്ധേഃ പരം ബുദ്ധ്വാ സംസ്തഭ്യാത്മാനമാത്മനാ |  
ജഹി ശത്രും മഹാബാഹോ കാമരൂപം ദുരാസദമ് || ൩-൪൩||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു  
ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ  
കർമ്മയോഗോ നാമ തൃതീയോഽധ്യായഃ || ൩||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>