

॥ ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ ॥  
 ॥ അഥ സപ്തദശോഽധ്യായഃ॥  
 ॥ ശ്രദ്ധാത്രയവിഭാഗ യോഗഃ ॥

അർജുന ഉവാച

യേ ശാസ്ത്രപ്രിധിമുത്സൃജ്യ യജന്തേ ശ്രദ്ധയാനപിതാഃ |  
 തേഷാം നിഷ്ഠാ തു കാ കൃഷ്ണ സത്തപമാഹോ  
 രജസ്തമഃ ॥ ൧൭-൧॥

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ത്രിവിധാ ഭവതി ശ്രദ്ധാ ഭേദിനാം സാ സ്വഭാവജാ |  
 സാത്തപികീ രാജസീ ചൈവ താമസീ ചേതി താം ശൃണു  
 ॥ ൧൭-൨॥

സത്തപാനുരൂപാ സരപസ്യ ശ്രദ്ധാ ഭവതി ഭാരത |  
 ശ്രദ്ധാമയോഽയം പുരുഷഃ യോ യച്ഛ്രദ്ധഃ സ ഏവ സഃ ॥  
 ൧൭-൩॥

യജന്തേ സാത്തപികാ ഭേവാന് യക്ഷരക്ഷാംസി  
 രാജസാഃ |  
 പ്രേതാൻഭൂതഗണാംശ്ചാനേ്യ യജന്തേ താമസാ ജനാഃ ॥  
 ൧൭-൪॥

അശാസ്ത്രപ്രിഹിതം ഘോരം തപ്യന്തേ യേ തപോ ജനാഃ |  
 ദമ്ഭാഹങ്കാരസംയുക്താഃ കാമരാഗബലാനപിതാഃ ॥  
 ൧൭-൫॥

കർശയന്തഃ ശരീരസ്ഥം ഭൂതഗ്രാമമചേതസഃ |  
മാം ചൈവാന്തഃശരീരസ്ഥം താനപിദ്ധ്യാസുരനിശ്ചയാൻ ||  
൧൭-൬||

ആഹാരസ്തപി സരപസ്യ ത്രിവിധോ ഭവതി പ്രിയഃ |  
യജ്ഞസ്തപസ്തമാ ദാനം തേഷാം ഭേദമിമം ശൃണു ||  
൧൭-൭||

ആയുഃസത്തപബലാരോഗ്യസുഖപ്രീതിവിവർധനാഃ |  
രസ്യാഃ സ്തിഗ്ധാഃ സ്ഥിരാ ഹൃദയാഃ ആഹാരാഃ  
സാത്തപികപ്രിയാഃ || ൧൭-൮||

കടപ്തലലവണാത്യുഷ്ണതീക്ഷ്ണരൂക്ഷവിഭാഹിനഃ |  
ആഹാരാ രാജസസ്യേഷ്ടാഃ ദുഃഖശോകാമയപ്രദാഃ ||  
൧൭-൯||

യാതയാമം ഗതരസം പുതി പര്യുഷിതം ച യത് |  
ഉച്ഛിഷ്ടമപി ചാമേധ്യം ഭോജനം താമസപ്രിയമ് || ൧൭-൧൦||

അഹലാകാങ്ക്ഷിഭിര്യജ്ഞഃ വിധിദ്യുഷ്ടോ യ ഇജ്യതേ |  
യഷ്ടവ്യമേവേതി മനഃ സമാധായ സ സാത്തപികഃ ||  
൧൭-൧൧||

അഭിസന്ധായ തു ഫലം ദമ്ഭദാർഥമപി ചൈവ യത് |  
ഇജ്യതേ ഭരതശ്രേഷ്ഠ തം യജ്ഞം വിദ്ധി രാജസമ് ||  
൧൭-൧൨||

വിധിഹീനമസൃഷ്ടാങ്നം മന്ത്രഹീനമദക്ഷിണമ് |  
 ശ്രദ്ധാവിരഹിതം യജ്ഞം താമസം പരിചക്ഷതേ ||  
 ൧൭-൧൩||

ദേവദിജഗുരുപ്രാജ്ഞപൂജനം ശൗചമാർജവമ് |  
 ബ്രഹ്മചര്യമഹിംസാ ച ശാരീരം തപ ഉച്യതേ || ൧൭-൧൪||

അനുഭോഗകരം വാക്യം സത്യം പ്രിയഹിതം ച യത് |  
 സ്വാധ്യായാഭ്യസനം ചൈവ വാങ്മയം തപ ഉച്യതേ ||  
 ൧൭-൧൫||

മനഃ പ്രസാദഃ സൗമ്യത്വം മൗനമാത്മവിനിഗ്രഹഃ |  
 ഭാവസംശുദ്ധിരിത്യേതത് തപോ മാനസമുച്യതേ ||  
 ൧൭-൧൬||

ശ്രദ്ധയാ പരയാ തപ്തം തപസ്തന്ത്രിവിധം നരൈഃ |  
 അഹലാകാങ്ക്ഷിഭിര്യുക്തൈഃ സാത്തപികം പരിചക്ഷതേ  
 || ൧൭-൧൭||

സത്കാരമാനപൂജാർഥം തപോ ദർഭേന ചൈവ യത് |  
 ക്രിയതേ തദിഹ പ്രോക്തം രാജസം ചലമധ്രുവമ് ||  
 ൧൭-൧൮||

മൃഡഗ്രാഹേണാഽത്മനോ യത് പീഡയാ ക്രിയതേ തപഃ |  
 പരസ്യോത്സാദനാർഥം വാ തത്താമസമുദാഹൃതമ് ||  
 ൧൭-൧൯||

ദാതവ്യമിതി യദാനം ദീയതേഽനുപകാരിണേ |  
 ദേശേ കാലേ ച പാത്രേ ച തദാനം സാത്തപിക്ം സ്മൃതമ് ||  
 ൧൭-൨൦||

യത്തു പ്രത്യുപകാരാർത്ഥം ഫലമുദീശ്യ വാ പുനഃ |  
 ദീയതേ ച പരിക്ലിഷ്ടം തദാനം രാജസം സ്മൃതമ് ||  
 ൧൭-൨൧||

അദേശകാലേ യദാനമ് അപാത്രേഭ്യശ്ച ദീയതേ |  
 അസത്കൃതമവജ്ഞാതം തത്താമസമുദാഹൃതമ് ||  
 ൧൭-൨൨||

ഓം തത്സദിതി നിർദേശഃ ബ്രഹ്മണസ്ത്രിവിധഃ സ്മൃതഃ |  
 ബ്രാഹ്മണാസ്തേന വേദാശ്ച യജ്ഞാശ്ച വിഹിതാഃ  
 പുരാ || ൧൭-൨൩||

തസ്മാദോമിത്യുദാഹൃത്യ യജ്ഞദാനതപഃക്രിയാഃ |  
 പ്രവർത്തന്തേ വിധാനോക്താഃ സതതം ബ്രഹ്മവാദിനാമ് ||  
 ൧൭-൨൪||

തദിത്യുനദിസന്ധായ ഫലം യജ്ഞതപഃക്രിയാഃ |  
 ദാനക്രിയാശ്ച വിവിധാഃ ക്രിയന്തേ മോക്ഷകാങ്ക്ഷിഭിഃ ||  
 ൧൭-൨൫||

സദ്ഭാവേ സാധുഭാവേ ച സദിത്യേതത്പ്രയുജ്യതേ |  
 പ്രശസ്തേ കർമ്മണി തഥാ സച്ഛബ്ദഃ പാർഥ യുജ്യതേ ||  
 ൧൭-൨൬||

യജ്ഞേ തപസി ദാനേ ച സ്ഥിതിഃ സദിതി ചോച്യതേ |  
 കർമ്മ ചൈവ തദർത്ഥീയം സദിത്യേവാഭിധീയതേ ||  
 ൧൭-൨൭||

അശ്രദ്ധയാ ഹൃതം ദത്തം തപസ്തപ്തം കൃതം ച യത് |  
 അസദിത്യുച്യതേ പാർഥ ന ച തത്പ്രേത്യ നോ ഇഹ ||  
 ൧൭-൨൮||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു  
 ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ  
 ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ ശ്രദ്ധാത്രയവിഭാഗയോഗോ  
 നാമ സപ്തശോഡധ്യായഃ || ൧൭||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>