

	ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ	
	അഥ പഞ്ചദശോധ്യായഃ	
	പുരാണ പുരുഷോത്തമ യോഗഃ	

ശ്രീഭഗവാനുവാച

ഊർധ്വമൂലമധഃശാഖമ് അശ്വതഥം പ്രാഹുരവ്യയമ് |
 ഛന്ദാംസി യസ്യ പർണാനി യസ്തം വേദ സ വേദവിത് || ൧൫-൧||

അധർഷ്ടോർധ്വം പ്രസൂതാസ്തസ്യ ശാഖാഃ
 ഗുണപ്രവൃദ്ധാ വിഷയപ്രവാലാഃ |
 അധശ്ച മൂലാനുസന്തതാനി
 കർമാനുബന്ധീനി മനുഷ്യലോകേ || ൧൫-൨||

ന രൂപമന്യേഹ തഥോപലഭ്യതേ
 നാക്തോ ന ചാദിരന ച സംപ്രതിഷ്ഠാ |
 അശ്വതഥമേനം സുവിരുഡമൂലം
 അസങ്ഗശസ്ത്രേണ ദൃഢേന ഛരിത്വാ || ൧൫-൩||

തതഃ പരം തത്പരിമാർഗിതവ്യം
 യസ്മിൻഗതാ ന നിവർത്തന്തി ഭൂയഃ |
 തഥേവ ചാഭ്യം പുരുഷം പ്രപദ്യേ |
 യതഃ പ്രവൃത്തിഃ പ്രസൂതാ പുരാണീ || ൧൫-൪||

നിർമാനമോഹാ ജിതസങ്ഗദോഷാഃ
 അധ്യാത്മനിത്യാ വിനിവൃത്തകാമാഃ |
 ദപ്ന്ദൈവരപിമുക്താഃ സുഖദുഃഖസഞ്ജൈനഃ
 ഗച്ഛന്ത്യമൃഡാഃ പദമവ്യയം തത് || ൧൫-൫||

ന തദ്ഭാസയതേ സൂര്യഃ ന ശശാങ്കോ ന പാവകഃ |
യദ്ഗതാ ന നിവർത്തന്തേ തദ്ധാമ പരമം മമ || ൧൫-൬||

മമൈവാംശോ ജീവലോകേ ജീവഭൂതഃ സനാതനഃ |
മനഃഷഷ്ഠാന്നീന്ദ്രിയാണി പ്രകൃതിസ്ഥാനി കർഷതി || ൧൫-൭||

ശരീരം യദവാപ്നോതി യച്ചാപ്യുക്തക്രാമതീശ്വരഃ |
ഗൃഹീതൈതാനി സംയാതി വായുർഗന്ധാനിവാശയാത് ||
൧൫-൮||

ശ്രോത്രം ചക്ഷുഃ സ്പർശനം ച രസനം ഘ്രാണമേവ ച |
അധിഷ്ഠായ മനശ്ചായം വിഷയാനുപസേവതേ || ൧൫-൯||

ഉക്തക്രാമന്തം സ്ഥിതം വാടപി ഭൂജ്ഞാനം വാ ഗുണാനപിത് |
വിമുഖാ നാനുപശൃന്തി പശൃന്തി ജ്ഞാനചക്ഷുഷഃ || ൧൫-൧൦||

യതന്തോ യോഗിനശ്ചൈനം പശൃന്ത്യാത്മന്യവസ്ഥിത് |
യതന്തോഽപ്യകൃതാത്മാനഃ നൈനം പശൃന്ത്യചേതസഃ ||
൧൫-൧൧||

യദാദിത്യഗതം തേജഃ ജഗദ്ഭാസയതേഽഖിലമ് |
യച്ചന്ദ്രമസി യച്ചാഗ്നൗ തത്തേജോ വിദ്ധി മാമകമ് || ൧൫-൧൨||

ഗാമാവിശ്യ ച ഭൂതാനി ധാരയാമൃഹമോജസാ |
പുഷ്ണാമി ചൗഷധീഃ സരപാഃ സോമോ ഭൂതാ രസാത്മകഃ ||
൧൫-൧൩||

അഹം വൈശ്വാനരോ ഭൂതാ പ്രാണിനാം ദേഹമാശ്രിതഃ |
പ്രാണാപാനസമായുക്തഃ പചാമൃഗ്നം ചതുരധിമ് || ൧൫-൧൪||

സരസ്വ ചാഹം ഹൃദി സന്നിവിഷ്ടഃ

മത്തഃ സ്മൃതിർജ്ഞാനമപോഹനം ച |

വേദൈശ്ച സരൈരഹമേവ വേദഃ

വേദാന്തകൃദ്ഭേദവിഭേവ ചാഹമ് || ൧൫-൧൫||

ദ്വാവിമൗ പുരുഷൗ ലോകേ ക്ഷരശ്ചാക്ഷര ഏവ ച |

ക്ഷരഃ സരാണി ഭൂതാനി കൂടസ്ഥോഽക്ഷര ഉച്യതേ || ൧൫-൧൬||

ഉത്തമഃ പുരുഷസ്തന്മൃഗഃ പരമാത്മേത്യുദാഹൃതഃ |

യോ ലോകത്രയമാവിശ്യ ബിഭർത്യവ്യയ ഈശ്വരഃ || ൧൫-൧൭||

യസ്മാത്ക്ഷരമതീതോഽഹമ് അക്ഷരാദപി ചോത്തമഃ |

അതോഽസ്മി ലോകേ വേദേ ച പ്രഥിതഃ പുരുഷോത്തമഃ ||

൧൫-൧൮||

യോ മാമേവമസമ്മൂഢഃ ജാനാതിപുരുഷോത്തമമ് |

സ സരവിദ്ഭജതി മാം സരഭാവേന ഭാരത || ൧൫-൧൯||

ഇതി ഗുഹ്യതമം ശാസ്ത്രമ് ഇദമുക്തം മയാഽനന്വ |

ഏതത്ബുദ്ധ്വാ ബുദ്ധിമാൻസ്യാത് കൃതകൃത്യശ്ച ഭാരത ||

൧൫-൨൦||

ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു

ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ

ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ പുരാണ പുരുഷോത്തമയോഗോ

നാമ പഞ്ചദശോധ്യായഃ|| ൧൫||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>