

॥ ഓം ശ്രീപരമാത്മനേ നമഃ ॥  
 ॥ അഥ ഭാദശോഡധ്യായഃ ॥  
 ॥ ഭക്തി യോഗഃ ॥

അർജുന ഉവാച

ഏവം സതതയുക്താ യേ ഭക്താസ്ത്വപാം പര്യുപാസതേ |  
 യേ ചാപ്യക്ഷരമവ്യക്തം തേഷാം കേ യോഗവിത്തമാഃ ||  
 ൧൨-൧||

ശ്രീഭഗവാനുവാച

മയ്യാവേശ്യ മനോ യേ മാം നിത്യയുക്താ ഉപാസതേ |  
 ശ്രദ്ധയാ പരയോപേതാഃ തേ മേ യുക്തതമാ മതാഃ ||  
 ൧൨-൨||

യേ തപക്ഷരമനിർദ്ദേശ്യം അവ്യക്തം പര്യുപാസതേ |  
 സരപത്രഗമചിന്ത്യം ച കൂടസ്ഥമചലം ധ്രുവമ് || ൧൨-൩||

സന്നിധമ്യേന്ദ്രിയഗ്രാമം സരപത്ര സമബുദ്ധയഃ |  
 തേ പ്രാപ്തവന്തി മാമേവ സരപഭൂതഹിതേ രതാഃ || ൧൨-൪||

ക്ലേശോധികതരസ്തേഷാമ് അവ്യക്താസക്തചേതസാമ് ||  
 അവ്യക്താഹി ഗതിർഭൂഃഖം ഭേഹവദ്ഭിരവാപ്യതേ ||  
 ൧൨-൫||

യേ തു സരപാണി കർമാണി മയി സന്ന്യസ്യ മത്പരാഃ |  
അനന്യേനൈവ യോഗേന മാം ധ്യായന്ത ഉപാസതേ ||  
൧൨-൬||

തേഷാമഹം സമുദ്ധർതാ മൃത്യുസംസാരസാഗരാത് |  
ഭവാമി ന ചിരാത്പാർഥ മയ്യാവേശിതചേതസാമ് || ൧൨-൭||

മയ്യേവ മന ആധത്വ മയി ബുദ്ധിം നിവേശയ |  
നിവസിഷ്യസി മയ്യേവ അത ഊർധ്വം ന സംശയഃ ||  
൧൨-൮||

അഥ ചിത്തം സമാധാതും ന ശക്നോഷി മയി സ്ഥിരമ് |  
അഭ്യാസയോഗേന തതഃ മാമിച്ഛാപ്തം ധനഞ്ജയ || ൧൨-൯||

അഭ്യാസേഽപ്യസമർഥോഽസി മത്കർമ്മപരമോ ഭവ |  
മദർഥമപി കർമാണി കുരപ്നസിദ്ധി മവാപ്സ്യസി ||  
൧൨-൧൦||

അഥൈതദപ്യശക്തോഽസി കർതും മദ്യോഗമാശ്രിതഃ |  
സരപകർമ്മഫലത്യാഗം തതഃ കൂരു യതാത്ഥവാൻ ||  
൧൨-൧൧||

ശ്രേയോ ഹി ജ്ഞാനമഭ്യാസാത് ജ്ഞാനാദ്ധ്യാനം  
വിശിഷ്യതേ||  
ധ്യാനാത്കർമ്മഫലത്യാഗഃ ത്യാഗാച്ഛാന്തിരനന്തരമ് ||  
൧൨-൧൨||

അഭ്യേഷ്ടാ സരപഭൂതാനാം മൈത്രം കരുണ ഏവ ച |  
നിർമ്മമോ നിരഹങ്കാരഃ സമദുഃഖസുഖഃ ക്ഷമീ || ൧൨-൧൩||

സന്തുഷ്ടഃ സതതം യോഗീ യതാത്മാ ദൃഢനിശ്ചയഃ |  
മയൂർപിതമനോബുദ്ധിഃ യോമദ്ഭക്തഃ സ മേ പ്രിയഃ ||  
൧൨-൧൪||

യസ്മാന്നോദപിജതേ ലോകഃ ലോകാന്നോദപിജതേ ച  
യഃ|  
ഹർഷാമർഷഭയോദ്വേഗൈഃ മുക്തോ യഃ സ ച മേ പ്രിയഃ  
|| ൧൨-൧൫||

അനപേക്ഷഃ ശുചിർദ്വേഷഃ ഉദാസീനോ ഗതവ്യമഃ |  
സരപാരമ്ഭപരിത്യാഗീ യോ മദ്ഭക്തഃ സ മേ പ്രിയഃ ||  
൧൨-൧൬||

യോ ന ഹൃഷ്യതി ന ദ്വേഷ്ടി ന ശോചതി ന കാങ്ക്ഷതി|  
ശുഭാശുഭപരിത്യാഗീ ഭക്തിമാനഃ സ മേ പ്രിയഃ ||  
൧൨-൧൭||

സമഃ ശത്രുൗ ച മിത്രേ ച തഥാ മാനാപമാനയോഃ |  
ശീതോഷ്ണസുഖദുഃഖേഷു സമഃ സൺഗ വിവർജിതഃ ||  
൧൨-൧൮||

തുല്യനിന്ദാസ്തുതിർമൗനീ സന്തുഷ്ടോ യേന കേനചിത് |  
 അനികേതഃ സ്ഥിരമതിഃ ഭക്തിമാന് മേ പ്രിയോ നരഃ ||  
 ൧൨-൧൯||

യേ തു ധർമ്മാമൃതമിദം യഥോക്തം പര്യുപാസതേ |  
 ശ്രദ്ധയാനാ മത്പരമാഃ ഭക്താസ്തേടതീവ മേ പ്രിയാഃ ||  
 ൧൨-൨൦||

|| ഓം തത്സദിതി ശ്രീമദ് ഭഗവദ്ഗീതാസു ഉപനിഷത്സു  
 ബ്രഹ്മവിദ്യായാം യോഗശാസ്ത്രേ  
 ശ്രീകൃഷ്ണാർജുനസംവാദേ ഭക്തിയോഗോ നാമ  
 ഭാദശോഡധ്യായഃ || ൧൨||

With Blessings from:

Sri. Sri. Sugunendra Theertha Swamiji, Puthige Mutt, Udupi, India

Sri Krishna Vrundavana, NJ, USA

<http://krishnavrunda.org/>